

2013年度後期・認知療法/認知行動療法セミナー開催のご案内

開催地：横浜市新横浜

テーマ：認知行動療法を基礎から学ぶ

内容：認知療法：概観

1、認知療法・認知行動療法について

・認知療法モデル・認知療法の基本構造

認知療法：臨床

2、症例(事例)の概念化から認知再構成法

重要な3つの進め方の基礎を学ぶ

①概念化の方法 ②セッションの構造 ③認知再構成法

3、症例：うつ病の認知療法の進め方—実際のケースを用いて—

講師：千田 恵吾（リスタ・カウンセリング・ルーム代表）

日程：（どちらかをお選びいただきます）

Gコース・2013年6月30日(日曜日)

Hコース・2013年7月21日(日曜日)

時間：午前10時30分～午後5時00分

募集人数：30名(限定募集)

費用：一般12,600円 学生11,550円

テーマ：認知行動療法の技法を学ぶ

内容：認知再構成法以外の認知行動技法を学ぶ

=効果的でない技法に終始しないために=

1、ベーシック(代表的)な技法

2、臨床で使える技法のレパートリーを増やす

管理時間法、グラフ法、リフレミング、強みの利用等について

実際に体験をして学ぶ

3、ケースに応じたオリジナル技法作成

講師：千田 恵吾

日程：（どちらかをお選びいただきます）

Iコース・2013年8月18日(日曜日)

Jコース・2013年9月22日(日曜日)

時間：午前10時30分～午後5時00分

募集人数：30名(限定募集)

費用：一般12,600円 学生11,550円

テーマ：認知行動療法を症例から学ぶ

内容：認知療法の実践と実際を学ぶ

症例(事例)の概念化トレーニング

・シートを使用して作成 ・小グループで討論・検討

面接目標と面接経過：治療前期－治療中期－治療後期

症例検討(受講者の症例(事例)を中心に) 小グループによる症例(事例)検討

講師：千田 恵吾

日程：(どちらかをお選びいただきます)

Kコース・2013年10月13日(日曜日)

Lコース・2013年11月10日(日曜日)

時間：午前10時30分～午後5時00分

募集人数：30名(限定募集)

費用：一般12,600円 学生11,550円

【一括申し込み費用(税込)】

3シリーズ 一般・31,500円 学生・28,350円

2シリーズ 一般・23,100円 学生・21,000円

夫婦・家族関係問題や関係性からのうつ病、DV、児童虐待、子供の問題行動等、各機関での夫婦・家族への対応及び治療的かかわりが重要課題となってきている。

このセミナーでは、親密な関係の中で起こる複雑なプロセスを取り扱えるように改変されてきた夫婦(カップル)・家族関係の認知行動療法の入門コースです。

テーマ：夫婦(カップル)・家族の認知行動療法の基礎を学ぶ(入門)

内容：(より詳しくはホームページをご覧ください)

夫婦・家族の認知行動療法：概観

1、夫婦・家族の認知行動療法について

- ・なぜ夫婦・家族療法が重要か ・夫婦・家族の認知行動療法が標的とするもの
- ・夫婦・家族の認知行動療法モデル ・アセスメントと目標設定
- ・夫婦・家族の認知行動療法の構造 ・夫婦・家族の認知行動療法の手順
- ・行動・認知・感情的介入と技法 ・介入順序における臨床的判断

2、症例:夫の浮気後、妻がうつ病を発症したケース

実際のケースを用いて進め方を学習

講師：千田 恵吾

日程：2013年5月26日(日曜日)

時間：午前10時30分～午後5時00分

募集人数：30名(限定募集)

費用：一般12,600円 学生11,550円

【会場の案内】

加瀬の貸し会議室－第1会議室

神奈川県横浜市港北区新横浜 3-19-11 加瀬ビル 88 2階

TEL：045-477-2201

<http://www.kaigi-room.com/build/c030801.php>

講師紹介：千田 恵吾 (リスタ・カウンセリング・ルーム代表)

●著書

- ・認知療法ケースブック(分担執筆, 星和書店)
- ・勝つためのコグニティブ・トレーニング(ベースボールマガジン社)
- ・専門医のための精神科臨床リュミエール 7(分担執筆, 中山書店)
- ・あはき心理学入門(分担執筆, (株)ヒューマンワールド)
- ・パーソナリティ障害の認知療法－ケースから学ぶ臨床の実際

(分担執筆, 岩崎学術出版社)

- ・カップルの認知療法(監訳, 星和書店)

●共同研究

Norman B. Epstein, Ph.D.(・メリーランド大学カレッジパーク校ファミリーサイエンス (家族科学) 学科教授)及び、Douglas.K.Snyder, Ph.D.(テキサス州 A&M 大学センター心理学教授)らと共に夫婦関係問題の調査研究中

<http://www.y-sinrisoudan.ne.jp/cognitive-seminar.html>

お申し込みにつきましても、当ルームホームページをご参考にしてください。

【申し込み／お問い合わせ先】

リスタ・カウンセリング・ルーム

(電話受付は月～日曜日のAM9:00～PM5:00)

〒222-0033

神奈川県横浜市港北区新横浜 2-14-8

オフィス新横浜 610

TEL/FAX 045-548-8861

e-mail : info@y-sinrisoudan.ne.jp

info@resta-eap.com

URL : <http://www.y-sinrisoudan.ne.jp/>