

## IRA テクニック体験セミナー

～経験の少ないセラピストでも

# 確実に結果が出せる

即効テクニックをお伝えします～

謹啓 先生におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

日々、臨床の中で患者様の為により良いサービスを提供するために学ばれていると思います。

今回のセミナーでは、IRA テクニックを通し、頸部・上肢・下肢への治療展開を学ぶことができます。

既存の理学療法、作業療法の知識をベースに、カイロ、オステオパシー、ロルフィングなど新しい知識、経験を積むことで、皆様の臨床がより確実なものになると思います。

具体的には以下の内容を学ぶことが出来ます。

- 肘関節から腰背部緊張調整テクニック
- 頸部インナーマッスルテクニック
- 腸腰筋機能改善リリーステクニック
- 股関節から下肢全体を変えるテクニック
- 重心安定化テクニック

上記を踏まえまして今回、臨床に役立つセミナーとして開催いたします。

是非ご参加くださいますよう宜しくお願い申し上げます。

謹白

記

場 所 : 八戸総合福祉会館 5階研修室

日 時 : 平成 25 年 8 月 24 日(土) 13:30～17:30

定 員 : 40 名 (定員になり次第締め切らせていただきます。)

受講料 : 7.800 円 (税込み)

内 容 :

### ①肘関節から腰背部緊張調整テクニック

⇒体幹背部の筋緊張の改善、肩関節の可動域改善、前腕の回内外可動域の改善

### ②頸部インナーマッスルテクニック

⇒胸鎖乳突筋や僧帽筋の緊張の抑制、嚥下機能の改善。高齢の方には非常に高い効果を現します。

### ③腸腰筋機能改善リリーステクニック

⇒歩行機能の改善、立位バランスの改善、下肢の血流改善、下肢筋群過緊張の緩和。

#### ④股関節から下肢全体を変えるテクニック

⇒股関節可動域の拡大、立位バランスの改善、歩行機能の改善、下肢筋群過緊張の改善、下肢血流の改善

#### ⑤重心安定化テクニック

⇒外側に落ちている重心がしっかり脛骨（下腿内側）に乗ります。

#### <講師>

IRA 研究会 認定アドバンスインストラクター 慢性疾患専門整体院 まごころ 院長 渡邊 哲

渡邊 哲 福島県郡山市出身 理学療法士 慢性疾患専門整体院 まごころ 院長



一般社団法人日本 integrative rehabilitation 協会認定アドバンスインストラクター  
仙台医療技術専門学校（9 回生）卒業後、郡山市内の総合病院に勤務。主に、回復期リハビリテーションに携わり、急性期、維持期、外来リハの経験も多い。臨床において、対症療法が主流となっていることに違和感を覚え、現在の手法に出会う。2013 年 4 月に郡山市内に慢性疾患専門整体院まごころを開業。慢性的な肩こり・腰痛・頭痛や不定愁訴などの患者様に対し、施術を行っている。またセラピスト向けへのセミナー活動、技術指導や地域で講演活動等も行っており、高い評価を頂いている。

申込み先： E-mail 、QR コードにて受付致します。

定員になり次第締め切らせていただきます。

#### ★E-mail にて受付

- ・青森体験セミナー希望
- ・お名前
- ・所属
- ・職種、経験年数
- ・当日連絡がとれる携帯番号
- ・E-mail アドレス

を漏れなく記入の上、

[ira.miyagi@gmail.com](mailto:ira.miyagi@gmail.com) まで

事務局の奈須野・川田宛にご連絡下さい。

宜しくお願い致します。

#### ★QR コードからの申し込み



上記の QR コードから、直接申し込みフォームが開きます。申し込み時のアドレスは、パソコン用のメールアドレスにてお願いいたします。（携帯メールですと、こちらからのメールが届かないことがあります。）

受講決定の可否につきましては、メールで通知致します。

受講決定後、セミナーの詳細案内につきましては、後日お知らせいたします。

<IRA 研究会東北支部> 問い合わせはこちらにお願いいたします。

連絡先：[ira.miyagi@gmail.com](mailto:ira.miyagi@gmail.com)

研究会ホームページ：<http://www.ira2011.com/>

担当事務局：奈須野圭、川田佳弘

