

青精保第 144 号  
平成26年9月24日

青森県作業療法士会長 殿

青森県立精神保健福祉センター所長



平成26年度災害時こころのケア研修会の開催について

当センターの事業推進につきましては、平素からご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

この度、標記研修を別紙実施要領により開催することとしました。

つきましては、ご多用中とは存じますが、貴所属関係者の出席方についてご高配くださるようお願いいたします。

なお、出席につきましては、10月31日(金)までに、別添参加申込書にご記入の上、ファクシミリにてご連絡くださるようお願いいたします。

担 当：県立精神保健福祉センター

主 査 齋 藤

〒038-0031 青森市三内字沢部 353-92

電話：017-787-3951

FAX：017-787-3956

E-mail：[chihiro\\_saito@pref.aomori.lg.jp](mailto:chihiro_saito@pref.aomori.lg.jp)

# 平成26年度災害時こころのケア研修会実施要領

## 1 目的

わが国では、平成7年の阪神淡路大震災が契機となり、災害時の精神保健活動が「こころのケア」や「外傷後ストレス障害（PTSD）」ということばとともに大きく注目されてきました。その後の新潟県中越地震、能登半島地震においては、「青森県こころのケアチーム」を被災地に派遣し、こころのケア活動の実際を経験しました。こうした経験に基づいて「青森県災害時こころのケアガイドライン」初版が、平成20年3月に編集されました。そのうち、平成23年3月11日に勃発した東日本大震災では、当県も未曾有の激甚な災害を体験し、県内外における「こころのケアチーム」の活動によって、被災住民の大きな心理的負担を少しでも軽減できるようにと支援に努めてまいりました。

こうした経験から、あらためてより包括的で実効性ある「災害時こころのケア活動」の体制整備の必要性を痛感し、また、国も災害時精神保健医療体制整備の一層の推進を進めていることから、最新の知見を含んだ精度の高い内容として、「青森県災害時こころのケアガイドライン」改訂版を平成26年3月に作成いたしました。

本研修は、「青森県災害時こころのケアガイドライン」改訂版について、関係者の方々に広く知っていただく機会とし、さらに、現在も継続している宮城県の災害時こころの支援の実際を通して、被災住民のこころのケア活動の実際や留意点について、理解を深めていただくことを目的として実施します。

## 2 目標

- (1) 災害時のこころのケアの必要性および実際活動について、理解を深める。
- (2) 災害時こころのケア支援関係者の連携体制の必要性について、理解を深める。
- (3) 災害時こころのケアガイドライン改訂版の普及啓発を図る。

## 3 開催日時

平成26年11月12日（水） 13：30～16：00

## 4 場所 ラ・プラス青い森 メープル

〒030-0822 青森市中央1-11-18

電話 017-734-4371

5 主 催 県立精神保健福祉センター

6 対象者および定員

災害時こころのケア支援関係者（医療機関（精神科標榜）、市町村、各地域県民局  
地域健康福祉部保健総室、精神保健福祉関係機関） 大学、青森県精神保健福祉ボ  
ランティア協議会、青森県在宅保健師の会等 定員100名

7 内 容

別紙のとおり

8 受講申込と受講決定

所定の申込用紙により、申込期限まで先着順で受付けます。定員を超える場合は、申込者に対して、その旨連絡します。

9 申込期限

平成26年10月31日（金）

別紙

平成26年度 災害時こころのケア研修会プログラム

	内 容	講 師 等
13:30 (15分)	開会、 開会あいさつ、研修会趣旨説明	県立精神保健福祉センター所長 田中治
13:45 ～ 14:35 (50分)	講演Ⅰ 災害時のこころの支援のあり方について (仮題)	講師 公益社団法人 宮城県精神保健福祉協会 みやぎ心のケアセンター 精神科医 福地成氏
休 憩 (14:35 ～14:45)		
14:45 ～ 15:35 (50分)	講演Ⅱ 震災時の病院の動き ～精神保健福祉士の視点から～ (仮題)	講師 宮城県立精神医療センター 訪問看護 ステーション 精神保健福祉士 長谷諭氏
15:35 ～ 15:55 (20分)	質疑応答および意見交換	公益社団法人 宮城県精神保健福祉協会 みやぎ心のケアセンター 精神科医 福地成氏 宮城県立精神医療センター 訪問看護 ステーション 精神保健福祉士 長谷諭氏 コーディネーター 県立精神保健福祉センター所長 田中治
16:00	閉会	

県立精神保健福祉センター 齋藤 行き

FAX: 017-787-3956

(送信票は不要です)

平成26年度災害時こころのケア研修会  
参加申込書

機関名・所属部署名 \_\_\_\_\_

担当者・職氏名 \_\_\_\_\_

電話 \_\_\_\_\_

所属	職名	氏名	備考

申し込みめきり：10月31日(金)