

## 「ウォーキングとリハビリテーションを考える」

生活行為と「歩く」ということは多くの場合切り離すことはできません。病院や施設での「リハビリ」では「歩行訓練」がプログラムとして選択されることはとても多いでしょう。けれども、ただ「訓練のため」院内や施設内を歩く以上に、「歩き方」によっては、障害からの回復や大きな健康を私たちにもたらしてくれます。今回の研修地である「上山市」で実践されている「クアオルト（気候性地形療法）」には自然の中のウォーキングが含まれています。その「クアオルト」を学び、機能訓練だけではない「歩くこと」の在り方を、「クアオルト健康ウォーキング体験」と各領域での作業療法実践事例を通して考えてみたいと思います。

作業療法士のみならず、多職種や一般の方々のご参加をお待ちします。

- ◆クアオルト健康ウォーキング体験◆ 平成 27 年 11 月 14 日（土）10 時～12 時  
山形県上山市内クアオルト健康ウォーキングの体験会 集合場所：上山市役所  
◆研修会◆

会場 三木屋旅館（山形県上山市高松 283 TEL023 - 672 - 1511）

■講演会・実践報告 平成 27 年 11 月 14 日（土）13 時 30 分（13 時受付）～17 時  
＝講 演＝「上山市におけるクアオルトと気候性地形療法の取組みについて」

講師 小関信行氏 （日本クアオルト研究機構 事務局長 クアオルト研究室 代表）

＝実践報告＝

「上山市での実践」高橋ちぐみ氏（上山市 市政戦略課 クアオルト推進室副主幹 保健師）

「高齢者とのウォーキング事例より」三原裕子氏（介護老人保健施設新庄薬師園 作業療法士）

「精神科デイケアでのクアオルト実践」熊谷幹生氏（上山病院精神科デイケアむづれは 作業療法士）

■公開症例検討会 平成 27 年 11 月 15 日（日） 9 時～12 時（8 時半受付）

症例提供者 未定（精神障害領域での作業療法事例で調整中）

スーパーバイザー 五十嵐善雄氏（ヒッポメンタルクリニック院長 医師 当会顧問）

《参加対象者》 医療・福祉・介護関係者・会員紹介の学生 （※講演会は一般の方も可能です）

《参加費》

○クアオルト健康ウォーキング体験会 昼食代+保険料 1,300 円（参加者一律）

○講演会 当会会員 1500 円 非会員 2000 円 学生 500 円

○公開症例検討会 2000 円 3000 円 500 円

○宿泊・懇親会： 会場 三木屋旅館（山形県上山市高松 283 TEL023 - 672 - 1511）

会費 宿泊の場合 13,000 円 懇親会のみ 7,000 円

＝小関信行氏プロフィール＝

博士（芸術工学）専門領域：クアオルト学、気候性地形療法、公共政策、自治体の総合計画、健康保  
養地計画、まちづくりなど（日本で初めて、ドイツのクアオルト（療養地）を総合的に研究調査）  
主な著書：クアオルト入門 気候療法・気候性地形療法入門～ドイツから学ぶ温泉地再生のまちづくり  
～（2012 年 1 月） ミュンヘン大学 アンゲラ・シュー教授との共著

