

関係者各位

平成 28 年 8 月 吉日

SESSION 東北

## SESSION 東北セミナーのご案内

テーマ： 「足についての本当の知識」 ～本物の知識を学ぶ～

講師：水口 慶高 先生 (SUPERfeet Japan 株式会社インパクトトレーニング)

内容：「立つ」、「歩く」、「走る」は誰に教わることもなく、成長する段階で自然とそなわってくる運動です。足部のその緻密な機構がこの根源的な運動にどのようにかかわりあっているのか、基礎的な足部の構造と機能の解説から、身体運動における「足」の位置づけをお伝えしてきます。足は足だけでは絶対に機能しません。セミナーでは下肢との強烈なリンク機構をはじめとした下肢バイオメカニクスを基点に神経科学の側面からも実践的な評価と運動誘導の実技をとおして体感していただきます。身体が求める運動とは何か、足部からの景色からその謎を紐解いていきます。

講師の水口先生は日本代表クラスのアスリートから関節変性疾患などの一般的な障害に至るまで、足のバイオメカニクスと全身運動を結び付けたインソールの処方や施術、動作指導で多くの実績をあげてきております。

つきましては何かと多忙な時期ではございますが、万障繰り合わせの上、ご参加くださいますようご案内申し上げます。

日時：平成 28 年 9 月 11 日(日) 10:00～16:00

場所：戦災復興記念館 4階第1会議室

受講費：通常 11,880 円 (税込み) 早割 9,720 円 (税込み) [ 8 月 21 日迄に申し込みの方]

※8 月の SESSION 東北主催の舟波先生の講習会参加者の方は、上記金額より1000円オフの対象となります。

申し込み方法：下記ホームページか QR コードから申し込みください。

<http://session-therapist.jimdo.com/sokubu-touhoku/>



## 水口 慶高 先生 プロフィール

アメリカ足病医学における下肢バイオメカニクスに基づく機能的足底板理論、およびキャストイング技術をカリフォルニア足病学カレッジ名誉教授 Christopher E. Smith（足病医）に師事。機能的インソール、治療用足底板の普及に携わる。

理学療法士の舟波真一先生、山岸茂則先生等と共に **Biomechanics and Neuroscience Integrative : BiNI**（統合的運動生成概念）を提唱。トップアスリートのサポート活動から生み出された、足部および下肢アライメント調整⇒機能的インソール製作⇒動作指導を組み合わせた運動生成プログラム「ミズグチメソッド」を考案される。

### ◆執筆

#### ◎著書

- ・「足についての本当の知識」 監修：木寺 英史 著者：水口 慶高 実業之日本社

#### ◎寄稿

- ・「実践 MOOK・理学療法プラクティス 膝・足関節障害」常任編集：嶋田智明、大峯三郎：(山岸茂則 共同執筆) 文光堂
- ・「理学療法・作業療法のための実践編 BiNI Approach」編集：舟波 真一