

2016年12月 吉日

皆様へ

特定非営利活動法人青森音楽療法研究会

理事長 佐々木 純子

## ご案内

寒さが厳しくなって参りましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、今年度、当研究会が むつ小川原地域産業振興財団 の支援を受けて実施する事業についてご案内いたします。

今回は、「認知症予防とケアの音活（おとかつ）」と題して講習会を行います。

近年、脳科学の研究が進み、音楽活動としての合奏が心身に与える影響（特に認知機能）がクローズアップされています。しかし、現在、合奏譜として市販に出回っている楽譜は、子供用の器楽合奏かバンド向けの楽譜がほとんどで、認知症高齢者や予防向けの楽譜は極めて少ないのが現状です。また、県内での音楽活動は、まだまだ慰問や集団歌唱に留まり、心身への効果を期待できる活動にほとんどが至っていません。

そこで、本研究会が監修者の下に合奏用のテキストを作成し、県内2会場（青森市、八戸市）で、「認知症予防とケアの音活（おとかつ）」と題して講習会を行います。合奏における心身への効果と、独自に作成した合奏や合唱のためのテキストを使い具体的な方法をお伝えしていきます。

医療、保健、福祉、教育、行政関係者、介護予防活動関係者、音楽療法関係者が参集範囲となっております。楽しく学びを深めましょう。

申込書付きのチラシを同封させていただきました。

どうぞ、皆様お誘い合わせの上ご来場くださいませ。

特定非営利活動法人青森音楽療法研究会 事務局 藤林  
〒030-0943 青森市幸畑1丁目9番5号  
Tel.090-6258-7881 Eメール mt\_aomori@yahoo.co.jp

# 認知症予防と ケアの **おと** **音活** **かつ**

## ♪参加費♪

一般…… **2,000円**  
当研究会員・学生  
… **1,000円**  
(テキスト代含む)

## ♪定員♪

各会場  
**50名**

## 青森会場

♪日時 2017年 **1月29日** (日)  
13:30~16:45 (休憩15分)

♪会場 リンクモア平安閣市民ホール  
(青森市民ホール) 1F 会議室 1  
青森市柳川1-2-14

♪申込先 FAX: 017-743-5535 (佐々木)  
mail: mt\_aomori@yahoo.co.jp



## 八戸会場

♪日時 2017年 **2月12日** (日)  
13:30~16:45 (休憩15分)

♪会場 八戸市総合福祉会館  
「はちふくプラザ ねじょう」4F 第1教室  
八戸市根城8丁目8-155

♪申込先 FAX: 0178-43-9781 (常盤)  
mail: mt\_aomori@yahoo.co.jp



※会場の駐車場には限りがございます。  
ご来場の際は、公共交通機関または  
近隣の有料駐車場をご利用下さい。

主催 特定非営利活動法人 青森音楽療法研究会

後援 青森県/青森県地域包括・在宅介護支援センター協議会/公益財団法人青森県老人クラブ連合会/公益財団法人  
人こころすこやか財団/公益社団法人認知症の人と家族の会青森県支部/社会福祉法人青森県社会福祉協議会

近年、脳科学の研究が進み、音楽活動（音活）<sup>おとかつ</sup>としての合奏が  
 認知機能に与える影響がクローズアップされてきました。  
 でも残念なことに、合奏譜として出回っている市販の楽譜は、  
 子供用の器楽合奏やバンド向けの楽譜がほとんどです。

また、メロディーやコードだけの楽譜から、対象者に合わせて合奏譜を作るのは、  
 音楽の知識がないとなかなか難しいものです。

そこで、認知症の音楽療法や予防のための「わいわい音楽プログラム」を研究してきた本研究会が  
 独自に作成した合奏や合唱のためのテキストを使って、  
 認知症のケアや予防に効果的な「音活」<sup>おとかつ</sup>の方法を具体的に講習します。

このセミナーに参加して、皆さまの施設や病院あるいは認知症予防に効果的な  
 「音活」<sup>おとかつ</sup>を気軽に取り入れてみましょう！！

### ♪ 青森音楽療法研究会の軌跡♪

#### < 高齢者分野での主な事業 >

- 2003～ 高齢者分野の音楽療法セミナー開催
- 2006 年度 講師：師井和子氏（NPO 法人愛音）平田紀子氏  
（東邦音楽大学）北本福美氏（金沢医科大学）
- 2004 年度 介護予防教室への講師派遣事業開始
- 2007 年度 高齢者のピアケア推進事業
- 2009 年度 認知症予防のためのプロジェクト結成
- 2010 年度 セミナー「認知症のとびらを開けよう」開催  
「認知症予防わいわい音楽プログラム」提唱  
講師：東海林幹夫氏（弘前大学）石戸育子氏（認  
知症の人と家族の会青森県支部）宇良千秋氏  
（東京都健康長寿医療センター）逢坂沙織（プロジェ  
クトリーダー）
- 2011 年度 認知症セミナー&コンサート  
（綾戸智絵氏ジャズシンガー）開催
- 2012 年度 介護二次予防事業  
（認知機能低下予防事業）受託開始
- 2013 年度 日本認知症予防学会に於いて  
認知症予防教室の事例発表により浦上賞受賞
- 同 年度 セミナー「認知症のケアと予防」開催  
講師：浦上克哉氏（鳥取大学）平田紀子氏（東邦  
音楽大学）佐々木純子（当研究会）

### ♪ 申込方法♪

下記申込書に必要事項をご記入の上、FAX またはメールで  
 お申込ください。電話でのお申込はご遠慮願います。

FAX：◎青森会場：017-743-5535（佐々木）  
 ◎八戸会場：0178-43-9781（常盤）

mail：mt\_aomori@yahoo.co.jp



### ♪ 申込締切♪

**2017年1月25日(水)**

### ♪ お問い合わせ♪



特定非営利活動法人 青森音楽療法研究会  
 〒030-0943 青森市幸畑1丁目9番5号  
 Tel: 090-6258-7881 メール: mt\_aomori@yahoo.co.jp

-----キリトリ線-----

◎青森会場 FAX：017-743-5535（佐々木）

◎八戸会場 FAX：0178-43-9781（常盤）

### 認知症予防とケアの音活

### < 申 込 書 >

氏 名	電話番号	住 所	職 業	年 齢	一般	会員・学生
					2,000円	1,000円
					2,000円	1,000円
					2,000円	1,000円

※個人データについての機密は保持し、本セミナー以外の目的には利用致しません。  
 ※また、本セミナーの写真を報告書・広報に使わせていただくことがあります。

※参加費にはテキスト代が含まれます。