

鳥海集団精神療法体験グループ vol.2

共催：東北集団精神療法研究会

下記のメールに申し込み、お問い合わせをお待ちしております。

- | | |
|-----------------------|--------------------------------|
| ◇ 日時：10月1日(日) | ◇ 場所：秋田赤十字病院 福利厚生棟 会議室 |
| 第1セッション 10:30 ~ 12:00 | ◇ 会費：5,000円 |
| 第2セッション 13:00 ~ 14:30 | ◇ コンダクター：看護師・ソーシャルワーカー 武井 麻子さん |
| 第3セッション 14:45 ~ 16:15 | ◇ コ・コンダクター：臨床心理士 梶本 浩史さん |

体験グループってなに？

参加者が輪になって、自由に話をする会です。といっても議論するわけではありません。テーマは特にありませんので、そのとき自分がどのように感じているのか、気になったこと、話してみたいと思ったこと、なんでも話してみてください。

最初は緊張するかもしれませんが、他の人が語るのを聞いて、さまざまな感情が湧いたり、自分の体験を思い出したり、心が動いていくのが分かります。そうして、グループの中で改めて自分に気づいたり、他の人の理解が深まったりする。グループってそんな場なのです。

なにに役立つの？

グループの中でさまざまな人と交流し、感情を体験するとき、普段の人間関係で似たような体験していることに気づき、改めて自分の対人関係のくせに気づくことがあります。

それは、医療や保健、福祉、教育など、対人援助を職業としている人にとっては、基本的なトレーニングとなります。ある意味でピアグループでもありますので、自分がサポートを受けたり、誰かをサポートしたりする体験もできるでしょう。

どのように進めていくの？

グループには2人のコンダクターがありますが、司会をするわけではありません。参加者と同じく、自分が気づいたことや感じたことをグループに投げかけたり、問いかけたりします。コンダクターはグループの時間枠を守る役割ももっています。

【 問合せ:申し込み先 】

鳥海体験グループ

橋本 誠 (秋田赤十字病院 精神科)

Mail : hasi-arc@cna.ne.jp