

平成 29 年 12 月 28 日

## ＜津軽運動器リハビリテーション研究会＞

### 第 5 回週末勉強会「膝関節の触診&エコー初級編：復習会」

津軽運動器リハビリテーション研究会 顧問 近江洋一

代表 平山和哉

謹啓

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。この度、11 月に開催された青森県理学療法士会津軽支部研修会「エコーを活用した臨床的触診と運動療法：膝関節初級編」（講師：峰 真人先生）の復習会を実施致します。11 月の研修会では「大腿直筋がこんなに細いとは」「外側広筋がこんなに大きいとは」「薄筋がこんなに後ろにあるとは」と自分たちのイメージしていた体表解剖とエコー解剖の乖離に驚いていた方も多くいらっしゃいました。本研究会の目的の一つは「エコーを使う」ことではなく、「エコーを通じて触診、評価・治療技術の向上を図る」ことにあります。現場でエコーを使う環境が無い方でも、エコーを通じて学習をすることで臨床技術の向上に繋がるはずです。多数のご参加お待ちしております。

敬白

日 時：平成 30 年 2 月 3 日（土）15：00～18：00

会 場：近江整形外科 2F リハビリテーション室（弘前市山下町 4-1）

クリニック裏の元第 2 駐車場は現在使用できません。第 3 駐車場または向かいの通所リハビリテーション側の駐車場をご利用下さい。

講 師：平山 和哉（近江整形外科 理学療法士）

内 容：○Fascia・筋膜性疼痛（MPS）について

○エコーの基本の見方・走査方法

○臨床的触診（水性ペンによる描画）

○エコーハンズオン（大腿四頭筋・膝蓋上嚢・膝蓋腱・膝蓋下脂肪体・腓腹筋・ひらめ筋・膝窩筋・MCL・縫工筋・薄筋・半腱様筋・半膜様筋など）

○徒手・運動療法の例

※11 月の研修会の内容から抜粋および補足した内容となります。

共 催：日本シグマックス株式会社、株式会社日立製作所

人 数：最大 30 名程度（会場スペース・エコー台数に限りがあるため、人数を超えた場合は研究会現メンバーを優先させていただきます。）

参加費：1,000 円

申込締切：1 月 27 日（先着順で締め切りますのでお早めにお申込み下さい）

申込方法：Facebook グループ「津軽運動器リハビリテーション研究会」へ参加申請、受諾された後に記事にコメントを入力、または

E-mail：[h16gg905@hirosaki-u.ac.jp](mailto:h16gg905@hirosaki-u.ac.jp) 平山和哉 宛て

氏名と所属先をご連絡下さい。