

事 務 連 絡  
平成 30 年 9 月 13 日

一般社団法人  
青森県作業療法士会 御中

青森県ホームヘルパー連絡協議会事務局  
( 公 印 省 略 )

平成 30 年度中級者研修会の開催について (御案内)

本会の事業推進につきましては、日頃より御理解、御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、本会では、県内の訪問介護員の資質向上及び知識習得を図ることを目的に、標記研修会を別添要綱のとおり開催することとなりましたので御案内いたします。

青森県ホームヘルパー連絡協議会  
事務局 担当：福井  
(青森県社会福祉協議会 地域福祉課)  
〒030-0822 青森市中央三丁目 20-30  
TEL 017-723-1391 / FAX 017-723-1394

一般社団法人

青森県作業療法士会 御中

いつもお世話になっております。

青森県ホームヘルパー連絡協議会の横山です。

この度、人間の自然な動作パターンを理論の中心に用いる「H.N.A 法」という介護技法の研修会を開催いたします。

今年度の法改正により、訪問介護員の機能向上に対して期待も高まっている中、介助者による安易な全介助によって、利用者の持っている能力を奪いかねないケースも少なくありません。

また、無理な体制での介護を続けることは大切な人材を失ってしまうことに繋がります。

当会では数年前からこの技法を取り入れ、「人に優しい、安全でラクな動作介助法」の普及活動を行っておりますが、しみついた癖というのはなかなか改善することができず、広まっていないのが現状です。

動作介助の専門である作業療法士会の方々の御都合がよろしければぜひご参加いただき、この技法を県内へ広め、自立支援と多職種連携の機会となればと思います。

お忙しい中失礼かと思いましたが御案内申し上げます。

平成 30 年 9 月 13 日

横山 一枝

# 平成 30 年度中級者研修会 開催要綱

## 1 目 的

介護現場においては、約6割と半数以上の方が腰痛で悩んでいるのが現状です。介助者と利用者がお互いに身体的・精神的な負担が少なく、安全で安心、利用者の現有能力を活用した介助が求められています。

本研修会では、利用者の尊厳保持と自立支援を基本とするホームヘルパーが、「H.N.A理論による人にやさしい、安全で楽な動作介助法」を習得し、介助技術の向上を図ることを目的として開催いたします。

※H.N.A (Human's Natural Action) とは、トランスファー移乗等の動作介助に人間の自然な動作パターンを理論の中心として用いる技法で、介助負担を軽減するだけでなく、個々のケースの残存能力に応じた介助法を選択することで自立支援の効果が期待できる技法です。

2 主 催 青森県ホームヘルパー連絡協議会

3 期 日 平成 30 年 11 月 22 日 (木)

4 会 場 青森県総合社会教育センター「第1多目的研修室」  
(青森市大字荒川字藤戸 119-7 TEL : 017-739-1251)  
・駐車施設あり(県立図書館と共用)

5 参加対象 青森県ホームヘルパー連絡協議会会員及び非会員  
(介護職の経験年数は問いません)

6 定 員 80名

## 7 プログラム

時 間	内 容	講 師
9:20~ 9:50	受 付	
9:50~10:00	開 会・オリエンテーション	
10:00~12:00	実 技「“自分でできる”を支援する介助 ~H.N.Aの実践~」	NPO法人動作介助研究会 事務局長 理学療法士 佐藤 幸恵 氏
12:00~13:00	昼食・休憩	
13:00~16:00	実 技「“自分でできる”を支援する介助 ~H.N.Aの実践~」	
16:00	閉 会	



## 8 参加申込み及び参加決定

- (1)別紙「参加申込書」に必要事項を御記入の上、平成30年11月2日(金)までにFAX等にて、本会事務局あてにお申込ください。
- (2)申込みが定員を超える場合は、原則として先着順とし、主催者にて調整いたします。
- (3)参加決定については、平成30年11月中旬頃に代表者あてに通知いたします。

### 【お申込・お問い合わせ先】

〒030-0822 青森市中央三丁目20-30 県民福祉プラザ2階  
(青森県社会福祉協議会 地域福祉課)  
青森県ホームヘルパー連絡協議会 事務局 担当：福井  
TEL：017-723-1391  
FAX：017-723-1394

## 9 参加費

- (1)個人会員：無 料  
事業所会員：3,000円  
非会員：7,000円
- (2)参加費の納付については参加決定通知に同封の納付書を御利用ください。
- (3)納付後に欠席した場合は返金いたしませんので御了承ください。その場合、後日資料等を送付します。

## 10 個人情報の取扱い

参加申込に係る個人情報については、本研修会の運営に関する事にものみ使用いたします。

## 11 その他

- (1)動きやすい服装(ジャージなど)、運動靴を御用意ください。
- (2)昼食は各自で御用意ください。
- (3)駐車スペースに限りがございますので、なるべく公共交通機関を御利用ください。



### 〈交通案内〉

- バス  
「社会教育センター前」で降車  
≫ 青森駅前バス停から  
(青森朝日放送、南部工業団地行)  
≫ 国道古川バス停から  
(野木行)  
≫ 東部営業所から  
(青森朝日放送行)  
≫ 市民病院から  
(青森朝日放送行)
- タクシー  
青森駅から20分(4km)

平成30年度中級者研修会  
参加申込書

平成30年 月 日  
記入者：

〔事業所〕住所 〒

名称 \_\_\_\_\_

代表者 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

参加者氏名	性別 (○で囲む)	職名	本会会員の有無 (○で囲む)
ふりがな	男・女		1・個人会員 2・事業所会員 3・非会員
ふりがな	男・女		1・個人会員 2・事業所会員 3・非会員
ふりがな	男・女		1・個人会員 2・事業所会員 3・非会員

上記のとおり参加申込みします。

青森県ホームヘルパー連絡協議会会長 様

送付先  
〒030-0822  
青森市中央三丁目20-30 県民福祉プラザ2階  
青森県ホームヘルパー連絡協議会事務局  
TEL：017-723-1391  
FAX：017-723-1394

締切：平成30年11月2日(金)