

関係者各位

平成 31 年 1 月 吉日

SESSION 東北

SESSION 東北セミナーのご案内

テーマ：**体幹機能の評価と再構築**

～下行性運動連鎖と上行性運動連鎖から動作を変える～

講師：唐澤 幹男 先生（株式会社 Total Body Make 代表取締役 TBM Education 代表）

内容：骨盤は身体重心を内包している運動制御における中心と言える存在ですが、仙腸関節は力を伝えるためにはとても不安定な構造をしています。しかし不安定だからこそさまざまな自由度が生まれ、パフォーマンスの幅を作り出すことができます。腸骨と仙骨、肋骨には多数の筋が付着し、姿勢制御や運動制御によってマルアライメントを作り易いです。さらに股関節・腰椎は骨盤に最も近い関節であるため、機能不全を起こすと骨盤・体幹は多大な影響を受けます。仙骨と腸骨、胸郭・股関節の制御や構造の特徴を知り、治療戦略について学んでいきます。人の機能障害は同じ運動パターンしかできないことが問題であり、様々な運動パターンを構築できることが痛みとパフォーマンス改善の鍵となります。体幹自体にアプローチして体幹を変える、足部からの介入で上行性に体幹を変えることができるようになるために、先生が取り組んでいる下行性運動連鎖と上行性運動連鎖の融合、その創り方や概念、評価、介入方法についてお伝えしていきます。

講師の唐澤先生は筋膜マニピュレーションや足底版にも精通しておられ、インソールは 2000 足以上を作製し日本代表クラスのアスリートのインソールも作成されております。

つきましては何かと多忙な時期ではございますが、万障繰り合わせの上、ご参加くださいますようご案内申し上げます。

日時：平成 31 年 3 月 3 日(日) 10:00～16:00

場所：PARM-CITY131 貸会議室 ANNEX 多目的ホール(仙台市青葉区一番町3丁目 5-1)

受講費：通常 11,880 円（税込み） **早割 9,720 円（税込み）[2 月 3 日迄に申し込みの方]**

申し込み方法：下記ホームページか QR コードから申し込みください。

<https://session-therapist.jimdo.com/2019touhokukara/>



唐澤 幹男 先生 プロフィール

株式会社 Total Body Make 代表取締役
TBM Education 代表

【学歴】

茨城県立医療大学（平成 14 年入学 平成 18 年卒業）
茨城県立医療大学大学院（平成 24 年入学 平成 26 年卒業）

【取得資格】

理学療法士免許（平成 18 年）
ヨガインストラクター-RYT200 コース修了（平成 21 年）
入谷式足底板上級コース修了（平成 21 年）
保健医療学 修士号取得（平成 26 年）
筋膜マニピュレーション Level1,Level2,Level3 修了（平成 29 年）
Fascial Dissection Course in Arizona 修了（平成 29 年、平成 30 年）
Facial Manipulation®Specialist(平成 30 年)

【現在の職務】

東京リハビリテーション専門学校非常勤講師
人間総合科学大学非常勤講師

【書籍】

部分執筆
ブラッシュアップ理学療法. 三輪書店, 東京, 2012
バイオメカニクスと動作分析 エキスパート理学療法 1 ヒューマンプレス、東京、2016
臨床実践足部・足関節の理学療法、文光堂、東京、2017

【論文】

男子車椅子バスケットボール日本代表選手における WUSPI について:日本障害者スポーツ学会誌
(22) 101-103 2013 年 12 月

【社会活動】

NPO 法人メディカルリハビリテーションにて
リアル臨床 2011 年から 2019 年まで症例報告会を主催

茨城県立医療大学を卒業後、つくば市内の総合病院で 9 年間理学療法士として急性期、回復期、慢性期、外来、スポーツ外来で実績を積みながら、2007 年から 2010 年まで筑波大学ハンドボール部トレーナーを兼務し、関東リーグ優勝、インカレ準優勝をサポート。2014 年には骨盤と腰椎の研究にて茨城県立医療大学大学院を卒業し、保健医療学修士を取得。2015 年にトータルボディメイクを起業。現在までに、延べ患者数 22000 人の治療。2017 年に株式会社 Total Body Make を設立、現在つくばと代々木でコンディショニング、インソール作製を行なっている。日本代表インソールも多数作製している。