

動機づけ面接基礎講座の御案内

動機づけ面接（Motivational Interviewing）は対人援助における面接スタイルの一つです。特に、依存や健康管理等の「止めたいけど止められない」「やらなくちゃと思うけどやれない」といった両価的な気持ちを持っている方への援助に有効とされています。

説得したり強要するわけではなく、単に相手の言うことを受け入れるだけでもなく、対象者と協働しながら共有した目標に向かって行動変容を促していきます。

今回の基礎講座では、臨床現場での対応のヒントとなるよう、動機づけ面接の基本的な考え方や技法について、演習等を通して体験的に学んでいただきます。

医療、保健、福祉、教育、司法、保育等の様々な領域で役に立てていただけるものと思いますので、多く方の御参加をお待ちしています。

日 程 全4回（予定）

第1回：5月11日（土）～動機づけ面接の基本的技法（OARS）

第2回：6月 8日（土）～チェンジトークを見つけ、強化する

第3回：7月13日（土）～困った場面への対応1（不協和）

第4回：8月10日（土）～困った場面への対応2（維持トーク）

時 間 13:30～16:30

会 場 県民福祉プラザ 多目的室3B（7月13日のみ小研修室で開催）
（青森市中央3丁目20-30 TEL 017-777-9191）

参加費 1回 1,000円（会場費、資料代他） *毎回会場にてお支払いください

定 員 20名

対 象 医療・保健・福祉・教育・司法等の領域で対人援助職に従事している方

主 催 青森動機づけ面接学習会

申し込み・問い合わせ

青森動機づけ学習会事務局 E-mail aomorimi2015@gmail.com

E-mailに氏名、所属、職種、連絡先を記載し、4月26日（金）までにお申し込みください。お申し込みの際に、メールの件名に【基礎講座】とつけてください。