

# 鳥海集団精神療法体験グループ

## vol.4

秋田での年1回の体験グループ。今年の開催は4回目になりました。参加者が輪になって、その場で感じたことや頭に浮かんだことを自由に語り合います。

とくに決まったテーマはありません。やりとりをするうちに『グループの中での様々な出会い』によって、自分自身の意外な部分に気づいたり、ほかの参加者の思いもよらない感じ方や考え方を知って驚いたり体験をすることから、体験グループと名づけられています。

慣れないうちは緊張するかもしれませんが、またとない貴重な体験となるでしょう。初めての方も大歓迎です。

### 日時

2019年9月29日(日)10:00～15:45

第1セッション 10:00～11:30

第2セッション 12:30～14:00

第3セッション 14:15～15:45

♪コンダクター: 武井 麻子さん(看護師)

♪コ・コンダクター: 梶本 浩史さん(臨床心理士)

### 会場

日本赤十字秋田看護大学 102教室

〒010-1493 秋田市上北手猿田字苗代沢17番地

### 参加費

6000円(当日ご準備ください)

### 昼食

1食1000円で飲み物付でお弁当を予約できます。

### 前泊

前日の宿泊は大仙市の縦峰苑を仮予約しています。1人1泊2食付で18000円前後。秋田市内のビジネスホテル等をご希望される場合は各自予約をお願いいたします。

### 申込み

①氏名②性別③所属④職種⑤連絡先住所⑥メールアドレス⑦昼食申し込みの有無⑧前泊申し込みの有無をご記入のうえ、下記までお申し込みください。なお、5月13日から申し込みを開始します。

主催

鳥海体験グループ実行委員会

協力

東北集団精神療法研究会

お申込み・お問合せはこちら

[choukai.t.group2019@gmail.com](mailto:choukai.t.group2019@gmail.com)