

令和元年 8 月 22 日

一般社団法人  
青森県作業療法士会長 殿

弘前大学大学院保健学研究科長  
齋藤 陽子  
(公印省略)

令和元年度 弘前大学大学院保健学研究科 市民公開講座  
「足の科学からみたスポーツ障害の予防」開催のお知らせ (通知)

拝啓

秋涼の候 皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。  
平素は本研究科の事業運営につきましてご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。  
さて、このたび下記の日程により、弘前大学総合文化祭「知の創造」の催し物として、  
市民を対象とした標記公開講座を開催することとなりましたのでお知らせいたします。  
つきましては、貴機関関係者にご周知いただきますよう宜しくお願い申し上げます。

敬具

記

1. テーマ: 「足の科学からみたスポーツ障害の予防」
2. 日時: 令和元年 10 月 26 日 (土) 10:00~11:30
3. 場所: 弘前大学 創立 50 周年記念会館岩木ホール A・B(文京キャンパス)
4. 参加費: 無料
5. 講師: 尾田 敦氏 (弘前大学大学院保健学研究科教授)
6. 内容: 足の機能・形態とスポーツ時の障害予防について、講師が科学的見地からわかりやすく説明します。また、足の健康について実際に足部計測して相談に応じます。

<担当>

弘前大学保健学研究科総務グループ

〒036-8564 青森県弘前市本町 66-1

TEL: 0172-39-5906 FAX: 0172-39-5912

E-mail: jm5906@hirosaki-u.ac.jp



# 足の科学からみた スポーツ障害の予防

足の機能や形態について科学的見地からスポーツ時の障害予防について解説します。  
足は万病のもと。是非訊きにいらして下さい。

日時

2019.  
10/26 10時~11時30分  
(土)

参加費 **無料**

(事前申込不要)

**会場** 弘前大学構内 創立50周年記念会館  
岩木ホールA・B

(文京町1番地:弘前大学文京キャンパス内)

**内容** 1. 講演会 | 足の科学からみたスポーツ障害の予防  
講師 尾田 敦先生(弘前大学大学院保健学研究科教授)

2. 足の健康相談コーナー

**対象** 一般市民/スポーツ指導者/運動部員/保護者 70-80名

