

## 第10回 アクティビティ・ケア実践フォーラム 全国大会開催のお知らせ!

今年で10回目を迎える年に一度の全国大会。専門家による講演や、実践報告、アイデア満載の分科会、懇親会を通して、アクティビティ・ケアについて考え、学び、交流し合う2日間です。皆様のお越しを待ちしています。

【日程】2020年1月18日(土)・19日(日)  
【会場】国立オリンピック記念青少年総合センター  
(東京都渋谷区代々木)

<https://www.facebook.com/activityforum/>



## 【高齢者アクティビティ開発センターとは】

1986年より、要介護者の「心の栄養補給」を目的に研究・実践を重ね、書籍やセミナーを通して、アクティビティ・ケアについての情報発信を行っています。

医療、介護、福祉の現場で、「心の栄養士」として活躍できる人材の養成にも力を入れ、初級のアクティビティインストラクター(認定者:約9,000名)と中級のアクティビティディレクター(認定者:約800名)を養成するセミナーを開催しています。

また、アクティビティ・ケアの実践者が全国から集まり、最新の実践を学び合う「アクティビティ・ケアフォーラム」を全国4カ所(北海道、岩手県、東京都、熊本県)で開催しています。参加された方からは、職種、業種を超えた情報交換ができると好評です。



高齢福祉の次のStageを創造する2日間

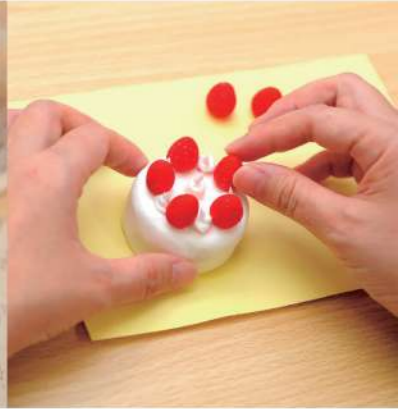
# 東北ブロック大会

～専門職と考えるアクティビティ・ケア～

盛岡

作業療法士  
認知症ケア専門士  
認知症予防専門士  
単位申請の  
対象となります

\*認知症ケア専門士の単位はフォーラムのみ



## お申し込み方法

### 1 申込書を提出してください

【パソコン・スマートフォンから申し込み】  
高齢者アクティビティ開発センター WEBページの「参加申込フォーム」からお申し込みください。  
(<https://business.form-mailer.jp/fms/42c824fb90614>)



【ファックスまたは郵送にて申し込み】  
下記の参加申込書に必要事項をご記入の上お送りください。  
送り先:福祉交流施設 ふれあいランド岩手(担当 七木田)  
郵送:〒020-0831 岩手県盛岡市三本柳8地割1-3  
FAX: 019-637-7544 (TEL: 019-637-7444)  
\*送信後、当館まで確認のお電話をいただければ幸いです。

### 2 受講票をお受け取りください

開催一週間前を目処にお送りいたします。

### 3 受講料をお支払いください

当日受付にてお支払いください。おつりのないようお願いいたします。

【お問合せ先】高齢者アクティビティ開発センター TEL:03-3387-5461

## 会場案内

会場:福祉交流施設 ふれあいランド岩手  
岩手県盛岡市三本柳8地割1-3



## 2019年11月16日(土)17日(日)盛岡会場参加申込書

該当する  にチェック

※2日間のセミナーですが、1日ずつでもお申込みいただけます。

氏名 (ふりがな)	所属先名		
連絡先 <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先	電話番号	FAX番号	
住所 〒			
業種	職種		
<input type="checkbox"/> 特別養護老人ホーム <input type="checkbox"/> 有料老人ホーム <input type="checkbox"/> 介護老人保健施設 <input type="checkbox"/> デイサービスセンター <input type="checkbox"/> デイケアセンター <input type="checkbox"/> 訪問介護 <input type="checkbox"/> グループホーム <input type="checkbox"/> 障害者支援施設 <input type="checkbox"/> 訪問看護 <input type="checkbox"/> 小規模多機能型居宅介護 <input type="checkbox"/> 幼稚園・保育園 <input type="checkbox"/> 病院 <input type="checkbox"/> 学校( ) <input type="checkbox"/> その他( )	<input type="checkbox"/> 介護福祉士 <input type="checkbox"/> 作業療法士 <input type="checkbox"/> 言語聴覚士 <input type="checkbox"/> 理学療法士 <input type="checkbox"/> 看護師 <input type="checkbox"/> 管理栄養士 <input type="checkbox"/> 保育士 <input type="checkbox"/> 生活相談員 <input type="checkbox"/> 施設管理者 <input type="checkbox"/> ケアマネジャー <input type="checkbox"/> ボランティア <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> その他( )		
分科会選択欄 各回、1つずつ参加希望の分科会に <input checked="" type="checkbox"/> をお願いします。	分科会1 <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B	分科会2 <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	
参加区分	申込No.752AI 16(土)セミナー	申込No.752FO 17(日)フォーラム	申込No.752BD フォーラム・セミナー両日参加
<input type="checkbox"/> 一般(当協会の会員・AD・AIではない方。両日参加の場合は割引あり。)	<input type="checkbox"/> 9,900円	<input type="checkbox"/> 3,300円	<input type="checkbox"/> 12,650円
<input type="checkbox"/> 芸術と遊び創造協会会員 <input type="checkbox"/> アクティビティディレクター(AD) <input type="checkbox"/> アクティビティインストラクター(AI)	<input type="checkbox"/> 8,900円	<input type="checkbox"/> 2,750円	<input type="checkbox"/> 11,650円
<input type="checkbox"/> 学生	<input type="checkbox"/> 9,900円	<input type="checkbox"/> 2,200円	<input type="checkbox"/> 12,100円
単位申請希望欄	<input type="checkbox"/> 作業療法士生涯教育制度基礎ポイント(1日1ポイント) <input type="checkbox"/> 認知症予防専門士更新単位(1日2単位、年間4単位まで) <input type="checkbox"/> 認知症ケア専門士単位(3単位 フォーラムのみ)		

## 【1日目】第18回

# アクティビティインストラクター 資格認定セミナー

2019年11月16日(土) 10:00~16:15

## 【2日目】第8回

# 東北アクティビティ・ケアフォーラム

2019年11月17日(日) 10:00~16:30

会場:福祉交流施設ふれあいランド岩手(岩手県盛岡市三本柳8地割1-3)

対象:介護福祉士・作業療法士・言語聴覚士・理学療法士・看護師・保育士・管理栄養士・ケアマネジャー・ボランティア・学生など

【共催】社会福祉法人岩手県社会福祉協議会

【後援】一般社団法人岩手県社会福祉士会 一般社団法人岩手県介護福祉士会 一般社団法人岩手県作業療法士会 一般社団法人日本作業療法士協会  
一般社団法人日本認知症予防学会 一般社団法人日本認知症ケア学会(フォーラムのみ)



主催  
資格認定機関

特定非営利活動法人 芸術と遊び創造協会

高齢者アクティビティ開発センター <http://www.aptycare.com>

〒165-0026 東京都中野区新井2-12-10 TEL 03-3387-5461 FAX 03-3228-0699

# 【1日目】第18回 アクティビティインストラクター資格認定セミナー in 盛岡

【日程】2019年11月16日(土)

【時間】10:00～16:15 (9:30～受付) 【定員】80名

【受講料】9,900円 (芸術と遊び創造協会会員は8,900円)

\*日本作業療法士協会 生涯学習制度基礎ポイント: 1ポイント  
\*日本認知症予防学会 認知症予防専門士 更新単位: 2単位(年間4単位まで)

アクティビティインストラクターは、プラスのコミュニケーションによって要介護者のQOL向上を促し、笑顔と意欲を引きだす「心の栄養士」を目指します!



## 講師紹介

多田 千尋 (ただちひろ)

認定NPO法人 芸術と遊び創造協会 理事長  
高齢者アクティビティ開発センター 代表  
東京おもちゃ美術館 館長



要介護高齢者を対象とするアクティビティ・ケアに関する人材養成とともに、「多世代間交流」「木育」「国際交流」活動に取り組んでいます。廃校の小学校を活用した『東京おもちゃ美術館』の経営が評価され、経済専門誌で「日本の社会起業家30人」の一人に選出。

【著書】「遊びが育てる世代間交流」(黎明書房)など多数

## 実践発表者紹介

白坂康俊 (しらかさ やすとし)

福井医療大学 保健医療学部 教授  
言語聴覚士  
青森グッド・トイ委員会 支部長  
アクティビティ ディレクター



言語聴覚士の養成に携わりながら、障がいのある方の地域参加支援を実践。大切にしているのは、アクティビティ・トイや遊びを活用した、苦痛ではなく楽しい機能回復です。今回、医療・介護のあらゆる場面で課題となっている摂食・嚥下障がいの機能回復や予防に効果のある、楽しいアクティビティをご紹介します。

## このセミナーで学べる3つのポイント

- 事例で学ぶ 要介護者のQOL向上をめざす「6大ケア」
- コミュニケーションスキルを磨くシンプルな方法
- 要介護者の「心を動かす」アクティビティ・ツール活用術

## 《時間割》

9:30	10:00	12:00	13:00	16:00	16:15
受付	講義	昼休み	講義	認定式	

## 受講生の声

セミナー後、職員の声かけや行動の変化に伴い、利用者の表情が明るくなりました。利用者の変化を実感し、職員のやりがいや自信につながっていると感じます。



特別養護老人ホーム 施設長



病院勤務 作業療法士

実際の症例の動画や写真で、アクティビティ・ケアの理解が深まりました。身体機能だけではなく、「心を動かす」ことも重要だと感じました。

## アクティビティ・ケア専門家養成スキルアップ研修

●セミナーで資格取得 初級→中級とステップアップも!

### 初級講座

アクティビティ インストラクター  
ケアに役立つ基礎知識と実践的なコミュニケーションスキルを習得。  
(全国9,000人/2019年現在)

### 中級講座

アクティビティ ディレクター  
専門学習と課題実践から、自らも現場で企画・実施できるリーダー的な存在へ。  
(全国800人/2019年現在)

- 資格取得後も、全国各地のフォーラムで継続学習が可能!
- 資格取得前の勉強会にもおすすめ!

### 継続学習 & 情報交換

#### アクティビティ・ケアフォーラム

アクティビティ・ケアの実践を学び合い、情報交流する大会を全国4カ所(北海道、岩手、東京、熊本)で開催しています。資格に関係なく、どなたでもご参加いただけますので、スキルアップの場として、ぜひご利用ください。

右ページのフォーラムがこちら!

## アクティビティ ディレクター 資格認定セミナーで学べること

初級編で学んだ基礎知識を基に、音楽、美容福祉、リスクマネジメントなど、各専門分野のスキルと、アクティビティ・ケア計画の立案方法を講義と実技から学びます。他職種、他業種との交流によって視野が広がり、貴重な出会いの機会になったと受講した方からも好評です。



# 【2日目】第8回 東北アクティビティ・ケアフォーラム in 盛岡

【日程】2019年11月17日(日)

【時間】10:00～16:30 (9:30～受付)

【定員】100名

\*日本作業療法士協会 生涯学習制度基礎ポイント: 1ポイント  
\*日本認知症予防学会 認知症予防専門士 更新単位: 2単位(年間4単位まで)  
\*日本認知症ケア学会 認知症ケア専門士: 3単位

参加費	芸術と遊び創造協会 会員 アクティビティ ディレクター (AD) アクティビティ インストラクター (AI)	2,750円
	一般	3,300円
	学生	2,200円

## プログラム

10:00 【基調提案】「多職種で支えるアクティビティ・ケア」

多田千尋 高齢者アクティビティ開発センター 代表



10:25 【シンポジウム】「専門職と考えるアクティビティ・ケア」

実践発表1 「利用者さんとの楽しい時間を演出するアクティビティ・ケア」

平沢一臣 社会福祉法人西寿会 理事長 言語聴覚士 アクティビティ インストラクター



実践発表2 「あなたもわたしもえがお ～認知症をもつ人との関わりから～」

大山由香 秋田県立リハビリテーション・精神医療センター 精神科認定看護師 認知症ケア専門士 アクティビティ ディレクター

### ■ コメンテーター

滝沢徳雄  
特別養護老人ホーム聖愛園 元園長  
花巻おもちゃ美術館 名誉館長

白坂康俊  
福井医療大学 保健医療学部 教授  
言語聴覚士  
青森グッド・トイ委員会 支部長

松田 均  
一般社団法人  
アクティビティいわて 理事長  
作業療法士

■ コーディネーター: 多田千尋 高齢者アクティビティ開発センター 代表

12:00～13:10 昼休み

13:10 実践A  
分科会1 言語聴覚士に学ぶ! たのしい口腔ケア  
平沢一臣  
社会福祉法人西寿会 理事長/言語聴覚士/アクティビティ インストラクター

どちらか1つを選択

口腔内の清潔を保つばかりではなく、食事や会話など、日常生活に重要な役割をもつ口腔ケア。日々の積み重ねが心身の健康に繋がります。実践では、楽しみながら機能向上をめざすための工夫を学びます。



実践B  
アーティストに学ぶ! 造形アクティビティ  
ささきさちこ  
笑てがみ倶楽部 主宰/アクティビティ ディレクター

利用者さんの集中力や達成感を引き出す造形アクティビティ。実践では、手指の活性化を促し、見た目も楽しいミニチュアフードを樹脂粘土で作ります。作品にメッセージを添えればプレゼントとしても楽しめます。



14:20～14:35 休憩

14:35 実践C  
分科会2 作業療法士に学ぶ! 認知機能強化トレーニング(コグトレ)  
松田 均  
一般社団法人アクティビティいわて 理事長/作業療法士

どちらか1つを選択

コグトレは、「身体、学習、社会」の3つの項目で構成され、認知症予防、高次脳機能障害のリハビリテーション等でも活用されています。実践では、筆記と運動から認知機能を強化できるプログラムを学びます。



実践D  
アクティビティ ディレクターに学ぶ! インターバル速歩  
太田 晃  
医療法人佐藤病院 顧問/アクティビティ ディレクター

介護予防教室で人気のインターバル速歩。個々のペースに合わせてできるので、体力のない高齢者でも取り組みやすく、歩行器などを使う工夫をすることで要介護者のケアにも応用できます。実践では、基本動作を学びます。



15:45～16:00 休憩

16:00 クロージングトーク「アクティビティ・ケア実現のために」