

令和元年 10 月吉日

S J F 学会北海道東北支部大地会研修会  
「筋機能改善のための関節治療 & SJF 最新治療技術」

S J F 学会北海道東北支部理事 太田ちえ  
支部長 山中綾子  
青森ブロック長 大和勇貴  
秋田ブロック長 加藤健寿

秋も深まって参りましたが、皆様におかれましては日々、臨床でご活躍されていることと思います。この度、SJF 学会 北海道東北支部 秋田・青森ブロック合同で「筋機能改善のための関節治療」をテーマに研修会を開催する運びとなりました。

PT・OT の治療対象である筋力低下にはただ負荷を与えるだけではなく、障害された筋線維タイプ別に適した速度と負荷の刺激を与えることが重要となります。

ただし、筋に対してアプローチする前には、関節機能が十分に得られていなければ、効果が半減します。関節機能を治療することで筋機能の改善がより効果的に行えます。

この度の研修では、1 日目の秋田では基礎を、2 日目の青森では応用的な内容での二部構成としました。筋機能改善のためにはどのような学問を基に治療をすればよいのか、また、臨床でそれをどのように動作に結び付けていけばよいのかを学ぶことができる機会となります。

従来の治療法では解決できなかった筋機能改善の方法について、自ら体感し、学んでみてはいかがでしょうか。皆様のご参加をお待ちしております。

記

<日時> 1 日目：令和元年 11 月 9 日（土） 9：00～14：45（受付 8：30～）  
2 日目： 11 月 10 日（日） 9：00～17：00（受付 8：30～）

<会場> 1 日目：秋田大学 保健学科棟 3 階 臨床理学療法実習室  
住所；秋田市本道一丁目 1-1  
2 日目：青森新都市病院 3 階講堂  
住所：青森市大字石江字高間 109-18

<講師> 太田ちえ PT（I-TE office：SJF 学会 北海道東北支部理事）

<内容> 「筋機能改善のための関節治療 & SJF 最新治療技術」  
講義・実技

動きやすい服装、スニーカーのような内履きの用意をお願いします。

<受講費> S J F 学会会員：1 日目のみ 6,000 円、2 日目のみ 8,000 円、両日 12,000 円  
非会員：1 日目のみ 7,000 円、2 日目のみ 9,000 円、両日 14,000 円

<対象>PT・OT

<日程および内容>

**第 1 日目：11 月 9 日（土）秋田大学**

8:30～受付

9:00～開会の挨拶 講義・実技

14：45 終了

※ 1 コマ 90 分に 15 分休憩で行いますが、  
目安ですので若干の時間のずれがございます。

※ 昼食 1 時間（12:15～13:15）

**第 2 日目：11 月 10 日（日）青森新都市病院**

8:30～受付

9:00～講義・実技

17:00 終了

※ 昼食 1 時間（12:15～13:15）

<申し込み締切り>令和元年 10 月 30 日（水）

<振り込み期日>

申し込み後 1 週間以内をお願いします。

※申し込み後、受講費をお振り込みいただき、振り込みの確認が出来ましたら受講登録のメールをいたします。

**重要 申し込みに関する注意事項**

1. 会員登録について

SJF 学会会員登録の申し込みは大地会ホームページからのみの受付になっております。

あらかじめ会員登録していただき、入会金、年会費（令和元年度分まで）を、指定のゆうちょ銀行に入金お願いします。入会あるいは更新手続きがお済みでない場合、会員の受講費とはなりませんのでご注意ください。

※会員登録費と研修会費のゆうちょ銀行口座は異なります。ご確認の上、お手続きください。

2. 研修会申し込みについて

申し込みの際、会員の方は必ず会員番号の入力をお願いします。入力がない場合は、会員の受講費になりませんのでご注意ください。また、申し込み事項を記入されたメールは「件名」に「SJF 研修会 R1.11」、「本文」に「所属先・氏名」をご記入の上、送信してください。

3. 研修会申し込みの項目について

申し込みの際は本研修会事務局メール sjf.akita@gmail.com に以下をご送信ください。

- 1) 氏名 2) ふりがな 3) 性別 4) 免許取得年（西暦）
- 5) 会員・非会員（会員は会員番号記載） 6) 職種 7) 勤務先名称（所属含む）
- 8) メールアドレス 9) 電話番号 10) コース（基礎・復習・応用）参加の有無
- 11) 病院名以外の領収書の宛名の希望

4. 申し込み後、1週間以内に下記の金融機関にご入金ください。

入金確認後、受講決定メールをお送りします。

※振込み後の返金はいたしませんのでご了承ください。

振込口座：エスジェイエフアオモリブロック 記号番号18440-24350401

他銀行からの振込の場合：店名 八四八(ハチヨンハチ) 店番 848 普通 2435040

本研修会事務局メール：sjf.akita@gmail.com

※お問い合わせはメールにてお願いいたします。また、当日の欠席・遅刻等も同メールアドレスまでお知らせください。

※メールアドレスはパソコンアドレスの登録をお願いします。携帯アドレスの場合、パソコンメールを受け取ることができるようによろしくお願いします。入金確認の案内メールが届かない場合、本研修会事務局メール sjf.akita@gmail.com にご連絡ください。