

# 2021年度 地域作業療法推進研修会

目的：近年、各市町村や地域包括支援センターから本会に対して、地域ケア会議、介護予防教室、通いの場等の地域支援事業への支援の依頼が急増しており、質の高い支援が期待されております。そこで、地域住民の自立支援・介護予防及び健康増進に寄与するため、以下の通り研修会を開催いたします。対象者の年齢・疾患・病期に関わらず、また、医療、介護、福祉等、すべての領域に従事する方を対象としておりますので、奮ってご参加ください。

## 1. 地域リハビリテーション研修会 ～対象者の地域生活への支援～

日時：令和3年7月25日（日）9：30～12：00（受付9：00から）

会場：弘前医療福祉大学 大学棟I 4階セミナーホール

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、オンライン研修へ変更となる可能性があります。

対象：青森県作業療法士会会員

（主に、回復期や生活期のリハビリテーションに従事している方）

参加費：無料（事前申し込みを行ってください）

プログラム：

9：00～9：30	受付
9：30～10：30	「対象者の地域生活を捉える視点について」 講師：金谷圭子 地域作業療法推進委員会 委員長 弘前脳卒中・リハビリテーションセンター
10：30～12：00	「通所リハビリテーションにおける支援の実践例」 講師：菩提寺玲子 地域作業療法推進委員会 理事 合同会社くらしラボ 「訪問リハビリテーションにおける支援の実践例」 「就労支援の実践例」 講師：阿世知知子 地域作業療法推進委員会 委員 メディカルコート八戸西病院 「保健・介護予防事業における支援の実践例」 講師：平川裕一 地域作業療法推進委員会 委員 弘前大学大学院保健学研究科

## 2. 地域包括ケアシステム アドバンス研修会 ～高齢者の保健と介護予防～

日 時：令和3年6月6日（日）9：30～17：00（受付9：00から）

会 場：オンライン開催（オンラインミーティングアプリ ZOOM を使用）

対 象：青森県作業療法士会会員

（主に、介護予防事業等に参画の経験がある方・参画してみたい方、これまで開催された地域作業療法推進研修会に参加したことがある方）

参加費：無料（事前申し込みを行ってください）

プログラム：

9：00～9：30	受 付
9：30～12：00	「地域包括ケアシステムにおける高齢者の保健と介護予防について」 「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施の推進について」 「介護予防のとらえ方 ～介護予防から健康増進へ～」 「健康増進の「自分ごと化」」 「健康増進のための健康づくり」 「支え合う健康づくり ～介護予防教室・健康教室～」
12：00～13：00	昼休み
13：00～17：00	「介護予防事業・健康増進事業における作業療法士の役割と参画の可能性」 「手軽にできる健康づくり ～運動～」 「運動指導の基礎知識」 「地域リハビリテーション活動支援事業への参画の仕方」 講 師：平川裕一 地域作業療法推進委員会 委員 弘前大学大学院保健学研究科

## 3. 地域包括ケアシステム アドバンス研修会 ～地域ケア会議～

日 時：令和3年6月27日（日）9：30～17：00（受付9：00から）

会 場：弘前医療福祉大学 大学棟 I 4階セミナーホール

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、オンライン研修へ変更となる可能性があります。

対 象：青森県作業療法士会会員

（主に、地域ケア会議に参画の経験がある方・参画してみたい方、これまで開催された地域作業療法推進研修会に参加したことがある方）

参加費：無料（事前申し込みを行ってください）

プログラム：

9：00～9：30	受 付
9：30～12：30	「地域包括ケアシステムにおいて対象者の生活を捉える視点について」 「対象者の生活行為の診方・分析の視点及び整理の仕方について」 「事例検討と生活行為向上マネジメント（MTDLP）について」 講 師：金谷圭子

12：30～13：30	地域作業療法推進委員会 委員長 弘前脳卒中・リハビリテーションセンター 昼休み
13：30～14：30	「地域ケア会議において作業療法士が求められる役割について」
14：30～17：00	「地域ケア会議における助言者としての事例検討」 講 師：上谷英史 地域作業療法推進委員会 委員 弘前大学大学院保健学研究科 ファシリテーター：平川裕一，菩提寺玲子，阿世知知子， 金谷圭子，柏崎勉

#### 4. 地域包括ケアシステム アドバンス研修会 ～地域ケア会議スキルアップ情報交換会～

日 時：令和3年7月17日（土）9：30～12：30（受付9：00から）

会 場：青森県総合社会教育センター 第1研修室

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、オンライン研修へ変更となる可能性があります。

対 象：青森県作業療法士会会員

（地域ケア会議に参画の経験がある方）

参加費：無料（事前申し込みを行ってください）

プログラム：

9：00～ 9：30	受 付
9：30～12：30	地域ケア会議での発言例の紹介（1例あたり5～7分間）と情報交換（1例あたり20分間） 各経験者が地域ケア会議での発言やケアマネジャー等とのやり取りについての事例を紹介し、情報交換を行う。 講 師：上谷英史 地域作業療法推進委員会 委員 弘前大学大学院保健学研究科 ファシリテーター：金谷圭子 地域作業療法推進委員会 委員長 弘前脳卒中・リハビリテーションセンター 報告者：金谷圭子 弘前脳卒中・リハビリテーションセンター 佐々木良範 生協さくら病院 齋藤繭子 介護老人保健施設はくじゅ 北澤純子 尾野病院 木村真実 ショートステイきゃんぱす 堀内美紀 介護老人保健施設のはなしょうぶ

紹介方法：

報告者は、「事例の概要」、「ケアマネジャーが提示した事例の問題点」、「問題点解決に向けたやりとり(ケアマネジャーへの質問内容、ケアマネジャーへの助言内容)」を紹介する。

## 5. 自動車運転支援研修会

日 時：令和3年11月21日(日) 9:30~12:00 (受付9:00から)

会 場：青森県総合社会教育センター 第1研修室

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、オンライン研修へ変更となる可能性があります。

対 象：青森県作業療法士会会員

参加費：無料(事前申し込みを行ってください)

プログラム：

9:00~9:30	受 付
9:30~11:00	「障害者・高齢者の自動車運転支援において作業療法士が求められる基礎知識について」 講 師：成田句生 地域作業療法推進委員会 委員 弘前医療福祉大学
11:00~12:00	「自動車運転支援の実践例」 講 師：佐々木清美 メディカルコート八戸西病院

### ●申し込み方法

感染症対策を講じた研修会運営のため、E-mail で必ず事前にお申し込み下さい。

【申し込み先】kashiwazakit@jyoto-gakuen.ac.jp 地域作業療法推進委員 柏崎 勉

【件名】「2021 地域作業療法推進研修会」と記載して下さい。

【本文】以下、9項目を記載して下さい。

①氏名、②所属、③参加希望研修番号(1,2,3,4,5)、④地域ケア会議参画経験の有無、⑤OT協会会員番号、⑥公文書の要否、⑦返信用E-mailアドレス(オンライン開催の場合、ZOOMのURLをお送りします)、⑧研修会資料送付先住所(オンライン開催の場合、事前に研修会資料をお送りします)、⑨ZOOM接続テスト希望の有無(ZOOMの使用方法が不明な方に対して、研修会数日前にZOOM接続テストを行います)

### ●申込み締め切り

研修1：令和3年7月12日(月)12:00まで

研修2：令和3年5月24日(月)12:00まで

研修3：令和3年6月14日(月)12:00まで

研修4：令和3年7月5日（月）12:00まで

研修5：令和3年11月8日（月）12:00まで

●対面開催の場合の注意事項

- ・研修会参加の2週間前から発熱や咳等の体調不良があった場合には、受講は控えてください。
- ・受付の際に体温測定を実施し、37.5度以上の発熱がある場合には受講を控えていただきます。
- ・マスクの着用，入退室時のアルコール消毒を実施してください。
- ・飲食は会場内で可能ですが，飲食中は会話を控えるか小声でお願いします。
- ・青森県作業療法士会会員証，日本作業療法士協会研修受講カードを持参してください。

●オンライン開催の場合の注意事項

- ・申し込み完了後に， ZOOM の URL をお送りいたします。
- ・ZOOM の使用方法が不明な方に対しては，研修会数日前に ZOOM 接続テストを行います。
- ・事前に通信状態が安定した環境を確保し，研修中に通信が途切れることがないようにしてください。
- ・1人1台の端末から受講してください（1台の端末で複数人の受講は認めません）。
- ・研修会資料は、事前に研修会資料送付先住所へお送りいたします。

<お問い合わせ先>

青森県作業療法士会 地域作業療法推進委員会 柏崎 勉  
〒036-8102 弘前市小比内 3-18-1 弘前医療福祉大学内  
TEL：0172-27-1001 FAX：0172-27-1023  
e-mail：kashiwazakit@jyoto-gakuen.ac.jp