



幅広い領域で働く作業療法士

一般社団法人 青森県作業療法士会会長 小山内隆生

皆さんは、作業療法をご存じですか？作業療法はリハビリテーション医療を担う専門職（作業療法士）として1966年にはじめて日本に誕生しました。発足当時の人数は20名でした。それから40余年を経て、約5万人の作業療法士が日本全国、多くの医療分野で働くようになりました。作業療法の基本は、障害を持った人が自分の力で日常生活を送ることができるように、生活に必要な手の運動などの基本動作や食事や更衣などの応用動作を身につけるための援助をするということです。たとえ手厚い介助を受けているために生活上困らない人であっても、自分の力で物事を成し遂げたいという欲求を持っています。我々作業療法士は、リハビリテーションの必要な人の立場で、その人が自分の力で成し遂げたという実感を得られるような訓練を心がけております。

作業療法士が対象とする領域は、脳卒中を対象とした中枢神経系領域のリハビリテーションをはじめとして、骨折や筋肉の損傷を対象とした整形外科領域のリハビリテーション、統合失調症や躁うつ病など精神科領域のリハビリテーションなど幅広い領域で行われている医療です。さらに近年は発達障害を対象とした特別支援教育分野でも活躍が期待されております。

このように、作業療法士は医療分野、福祉分野と幅広い領域で働いています。その中でも、2つの施設を紹介したいと思います。



作業療法の実際

— 身体障害者療護施設の場合 —

当園は、18歳以上の方で常時介護を必要とする重い障害を持った方が入所しており、治療及び養護を行うことを目的とした身体障害者療護施設です。定員84名で脳性麻痺、脳血管障害の方がほとんどです。また、通所のサービスとして1日15名程度利用の生活介護・自立訓練事業（旧デイサービス）も行ってまいります。

仕事の内容としては、入所利用者の機能訓練、生活介護・自立訓練利用者の機能訓練が主です。機能訓練として関節可動域訓練、筋力トレーニング、起居動作訓練、歩行訓練を中心に行っております。また、園内において、講師として介護職員を対象にした動作介助の仕方等の勉強会を何度か行うこともあります。

当園においても利用者の高齢化・重度化が進んでおり、機能・能力向上という方は数名であり、現状を維持することが目的の訓練がほとんどです。作業療法士は、「介助される側」「介助する側」両者にとって負担が少なくなることを意識しながら、関節が動きにくくなることが進行していく中でも上衣を着る時の肩の動き、排泄介助時の股関節の動きを確保できるよう訓練しています。



＜社会福祉法人やすらぎ会 身体障害者療護施設 松舘療護園
作業療法士 佐藤美穂子＞

病院における作業療法の実際

－腎臓疾患の場合－

当院は泌尿器科が主診療科目で、人工腎臓台数 151 台を持ち、主に慢性腎不全をもつ患者の血液透析治療が中心の病院です。したがって作業療法の対象者も、慢性腎不全や様々な合併症のある方が中心となります。

血液透析治療を行っている患者さんは、心不全や貧血などがあり、運動するととても疲れやすい状態となっています。そのために、疲れやすいから体を動かさないという悪循環になりやすく、肺炎などで簡単に体力の低下や関節が硬くなるなどの障害を引き起こします。また、血液透析治療の前後で血圧変動が大きく、脳血管疾患の発症が増加しています。その他、長期の透析患者は骨や関節の疾患の合併症が多くなるため、骨折などの整形疾患へも対応します。

血液透析治療を受けられる病院に限られるため、作業療法士は病気を発症したばかりの方から、在宅で生活している方まで広く関わっています。慢性腎不全のリハビリは、体を動かすといった運動療法が主流です。作業療法士はそれに並行して、患者さんと在宅生活を思い描けるよう話し合いながら、日常生活で困っていることを改善するための訓練をしたり、福祉用具の選定・指導したり住宅改修の助言を行います。また、病棟や透析室、介護事業所などと連携を取って対応します。更に、身体面に対してだけでなく、透析治療導入後の不安の訴えやターミナルケアへの関わりなどの、精神面へも働きかけています。

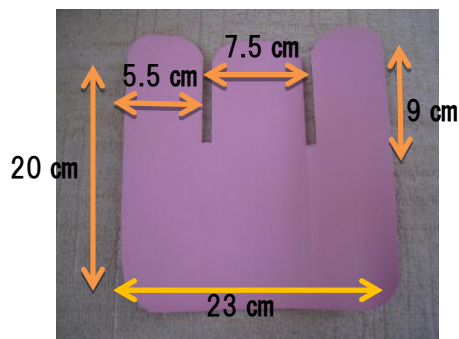
作業療法士はこの様にして、患者や家族と目標を共有し、腎臓疾患患者の作業療法を行っています。



＜財団法人鷹揚郷 腎研究所 弘前病院 作業療法士 柴田薫＞

ペットボトルでソックスエイドを作ってみよう！

＜材料＞ペットボトル(2L)、はさみ、カッター、厚紙、ビニールテープ、穴あけ、紐



①上図のサイズで厚紙を切り、台紙を作成する

②台紙をペットボトルに当てて、切る位置を確認する

③はじめに飲み口付近からカッターで切れ目を入れ、はさみで切り取る



④さらに台紙の形に合わせてペットボトルを切る

⑤厚紙とペットボトルをテープで固定する。穴を開け、紐を通して、完成！！

靴下をかぶせて使うよ☆

一般社団法人

青森県作業療法士会

事務局

〒036-8564 弘前市本町 66-1

TEL & FAX : 0172-39-5991

ホームページ: <http://www.aomoriot.org/>

一次号の予告

作業療法の最近のトピックス

平成23年8月発行予定

※都合により掲載内容が変わることがあります。

一般社団法人青森県作業療法士会は、命を大切にする心を育む県民運動に協賛しています。