



一般社団法人  
青森県作業療法士会です！

# 地域のみなさんの暮らしを**支**えます

地域ケア個別会議  
・地域ケア推進会議

ケアマネジメント支援

認知症初期集中支援

通所型サービスC  
・訪問型サービスC



認知症カフェ

介護予防教室

住民主体の  
通いの場

健康づくり教室

作業療法士 Occupational Therapist ; OTは

その対象者が

その対象者にとっての「ゆたかな生活・あじわい深い生活」を送ることができるように

その対象者が「やってみたいこと / もっと上手になりたいこと / やらなければならないこと」を

その対象者が「決められる / できる」ように 支援する職種です。

**その対象者の価値観を大切にしながら可能性を引き出す「自立支援」**

どんなことでも  
お気軽に  
ご相談ください！

一般社団法人 青森県作業療法士会 事務局

〒036-8564 弘前市本町66-1

TEL/FAX : 0172-39-5988 (事務局長 平川)

E-mail : aomoriot@aomoriot.org

メールをご利用いただくと助かります。

# ★青森県作業療法士会では 県内の市町村で様々な実績があります★

## ● 地域ケア個別会議・地域ケア推進会議

対象者の価値観を大切にしながら可能性を引き出す「自立支援」や地域づくりを一緒に考えます。

## ● ケアマネジメント支援

対象者の価値観を大切にしながら可能性を引き出す「自立支援」のケアプラン作成をお手伝いします。

## ● 介護予防教室

健康や介護予防、認知症予防に関する講演、指導を行います。

## ● 通所型サービスC・訪問型サービスC

短期集中で生活行為の向上を目指した指導を行います。

## ● 住民主体の通いの場

住民が主体になれるような立ち上げや運営の支援を行います。

## ● 健康づくり教室

年齢問わず、健康に関する講演や運動指導などを行います。

## ● 認知症初期集中支援

支援チームの一員として、認知症の人やその家族の支援を行います。

## ● 認知症カフェ

認知症の人やその家族が、地域の人やその家族、専門家と相互に情報を共有し、お互いに理解しあうことのできる認知症カフェの企画・運営を支援します。

## ● ボランティアや専門職向けの研修会

作業療法士の視点を活かして、様々な研修会を行います。

どんなことでも  
お気軽に  
ご相談ください！

