|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **相談者** |  | **年齢** | **歳** | **性別** | **男 ・ 女** |

**生活行為聞き取りシート**

記入者名：　　　　　　　　　　　　　　(職種　　　　　　　　)

**認知症や寝たきりを予防するためには,家事や社会活動などの生活行為を維持し,参加していることが重要です.**

１　そこで，あなたが困っているまたは問題を感じている（もっとうまくできるようになりたい，あるいは，うまくできるようになる必要があると思う）事柄で，良くなりたい，改善したいと思う事柄がありましたら，２つほど教えてください．

2　もし，生活行為の目標がうまく思い浮かばない場合は，興味・関心チェックリストを参考に確認してみてください．

3　生活行為の目標が決まりましたら，次のそれぞれについて１～10点の範囲で思う点数をお答えください．

①実行度・・左の目標に対して，どの程度実行できている（頻度）と思うか．

十分実行できている場合は実行度10点，まったくできない場合は実行度１点です．

②満足度・・左の目標に対して，どのくらい満足にできている（内容・充実感）と思うか．

とても満足している場合は満足度10点，まったく不満である場合は満足度１点です．

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 生活行為の目標 | 自己評価 | 初回 | 最終 |
| □A(具体的に生活行為の目標が言える)  目標１  合意目標： | 実行度 | /10 | /10 |
| 満足度 | /10 | /10 |
| 達成の  可能性 | □有  □無 | |
| □A(具体的に生活行為の目標が言える)  目標２  合意目標： | 実行度 | /10 | /10 |
| 満足度 | /10 | /10 |
| 達成の  可能性 | □有  □無 | |

**ご家族の方へ**

ご本人のことについて，もっとうまくできるようになってほしい，あるいはうまくできるようになる必要があると思う生活行為がありましたら教えてください．

生活行為向上マネジメント™