

言語聴覚士は

話す 聞く 食べる

のスペシャリストです。

介護予防からリハビリ、地域ケア[※]まで
地域全体で高齢者を支える仕組みづくりに
寄与しています。

※何らかの障害がある人などに対して、その居住地域での生活の自立
を目標に行う支援

● こんな症状はありませんか？ ●

- 食事にむせることが増えてきた。
- うまく飲み込めない。
- 言葉が話しにくい。
- ろれつが回らない。
- 聞こえにくい。
- 言葉が出てこない。



言語聴覚士が専門知識・技術で
バックアップ！

病気の予防や症状の進行を遅らせることで

高齢者の積極的な
社会参加を
サポートします。



— 言語聴覚士の活用について —

地域ケア会議や講師派遣、介護予防プログラムで
お困りの行政担当者や地域包括支援センターの方などが
いらっしゃいましたら、都道府県にあります
言語聴覚士の職能団体へお気軽にご相談ください。

〈問合せ先〉

日本言語聴覚士協会のホームページにおいて
言語聴覚士が介護予防として協力できる内容や
各都道府県の窓口担当者を紹介しております。
ぜひ、ご利用ください。

JAS 一般社団法人 日本言語聴覚士協会

〒162-0814
東京都新宿区新小川町6-29
アクロポリス東京9階
Fax : 03-6280-7629

<https://www.jasht.or.jp/>



ST協会 検索

地域包括ケアシステムの構築に向けて

住み慣れた街に
笑顔で暮らし続けるお手伝い

言語聴覚士に お任せください



JAS 一般社団法人
日本言語聴覚士協会
Japanese Association of
Speech-Language-Hearing Therapists

私たちは地域包括ケアシステムの構築に向けて

さまざまな介護予防の取り組みを実施しています。



このような技術で地域の介護予防事業に協力しています

1 通所型介護予防事業

プログラム考案 活動・参加支援

- 聞こえやコミュニケーション、食べる力の評価・助言・指導
- コミュニケーション力に衰えがある方の活動・参加支援

※施設に訪問します。



4 地域介護予防活動支援事業

アドバイザー

- 住民主体の介護予防活動をコミュニケーションや食事の面から支援
- 地域の患者・家族会「失語症友の会」など地域活動組織の支援



6 講師

講座開催 講師派遣

- 住民に向けた「肺炎予防」「難聴との付き合い方」「失語症の理解」「認知症とコミュニケーション」などの講座を開催



2 訪問型介護予防事業

プログラム考案

- 聞こえの評価と、補聴器の使用や会話方法などを指導・助言
- コミュニケーション力に衰えがある方の閉じこもりの予防
- コミュニケーションや食べる力を高める個別計画の立案と指導

※保健師と一緒に訪問します。



5 地域包括支援センターなどが実施する地域ケア会議

地域ケア個別会議

プログラム考案

- 聞こえ、コミュニケーション、食べる力に衰えがある方の個別ケースについて専門的指導・助言

地域ケア推進会議

アドバイザー

ボランティア養成

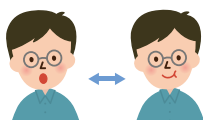
- 聞こえやコミュニケーションに衰えがある方も利用しやすいコミュニティ活動の立案・支援
- コミュニケーションをサポートできるボランティアの養成



3 市町村が実施する介護予防教室

プログラム考案 アドバイザー 講師派遣

- コミュニケーションや食べる力を保つ講演や体操指導・定期評価



例えば…

出張口腔機能向上教室

健康福祉センターや市町村の介護予防教室で、歯科医師などと連携し、お口の体操や正しい歯磨きの指導を行います。



お口を動かす力を維持することで、

- 毎日の食事が楽しくなる
- 誤嚥性肺炎などの病気を予防
- 笑顔で楽しいコミュニケーション

などのお手伝いができます。

各種講習会

住民や各専門職に「在宅での食べる力の衰えへの対応」などの講習会の講師を務めます。



- 高齢者の安全な食事摂取を実現します。

