

2022 年度 地域作業療法推進研修会
地域包括ケアシステム アドバンス研修会
～高齢者の保健と介護予防～

目的：近年、各市町村や地域包括支援センターから本会に対して、介護予防教室、通いの場等の地域支援事業への支援の依頼が急増しており、質の高い支援が期待されております。そこで、地域住民の自立支援・介護予防及び健康増進に寄与するため、以下の通り研修会を開催いたします。対象者の年齢・疾患・病期に関わらず、また、医療、介護、福祉等、すべての領域に従事する方を対象としておりますので、奮ってご参加ください。

対象：青森県作業療法士会会員

(主に、介護予防事業等に参画の経験がある方・参画してみたい方)

場所：オンライン開催（オンラインミーティングアプリ ZOOM を使用）

講師：平川 裕一 氏

地域作業療法推進委員会 委員／弘前大学大学院保健学研究科

受講料：無料

テーマ1：「保健・介護予防概論」

日時：第1回 令和4年 6月 24日（金）19：00～20：30（受付18：50から）

第2回 令和4年 10月 28日（金）19：00～20：30（受付18：50から）

テーマ2：「健康づくりにおける運動と食事について」

日時：第1回 令和4年 7月 29日（金）19：00～20：30（受付18：50から）

第2回 令和4年 11月 25日（金）19：00～20：30（受付18：50から）

テーマ3：「介護予防事業・通いの場について」

日時：第1回 令和4年 8月 26日（金）19：00～20：30（受付18：50から）

第2回 令和4年 12月 16日（金）19：00～20：30（受付18：50から）

テーマ4：「健康づくりにおける体力評価と運動指導について」

日時：第1回 令和4年 9月 30日（金）19：00～20：30（受付18：50から）

第2回 令和5年 1月 27日（金）19：00～20：30（受付18：50から）

※いずれも第1回と第2回は同じ内容です。

<申し込み方法>

E-mail でお申し込み下さい。

【申し込み先】kashiwazakit@jyoto-gakuen.ac.jp 地域作業療法推進委員 柏崎 勉

【件名】「2022 高齢者の保健と介護予防」と記載して下さい。

【本文】以下の項目を記載して下さい。

①氏名（フリガナ）

②所属

③参加希望テーマ・日時（テーマ1～4・第1～2回）

④介護予防事業参画経験の有無

⑤OT 協会会員番号

⑥返信用 E-mail アドレス（ZOOM の URL をお送りします）

<申し込み締め切り>

テーマ1：「保健・介護予防概論」

第1回 令和4年6月20日（月）正午

第2回 令和4年10月24日（月）正午

テーマ2：「健康づくりにおける運動と食事について」

第1回 令和4年7月25日（月）正午

第2回 令和4年11月21日（月）正午

テーマ3：「介護予防事業・通いの場について」

第1回 令和4年8月22日（月）正午

第2回 令和4年12月12日（月）正午

テーマ4：「健康づくりにおける体力評価と運動指導について」

第1回 令和4年9月26日（金）正午

第2回 令和5年1月23日（金）正午

<注意事項>

- ・申し込み完了後に、ZOOMのURLをお送りいたします。
- ・事前に通信状態が安定した環境を確保し、研修中に通信が途切れることがないようにしてください。
- ・1人1台の端末から受講してください（1台の端末で複数人の受講は認めません）。

<お問い合わせ先>

青森県作業療法士会 地域作業療法推進委員会 柏崎 勉
〒036-8102 弘前市小比内 3-18-1 弘前医療福祉大学内
TEL：0172-27-1001 FAX：0172-27-1023
e-mail：kashiwazakit@jyoto-gakuen.ac.jp