

2023 年度 地域社会振興部研修会
地域包括ケアシステム アドバンス研修会
～高齢者の保健と介護予防～

目的：近年、各市町村や地域包括支援センターから本会に対して、介護予防教室、通いの場等の地域支援事業への支援の依頼が急増しており、質の高い支援が期待されております。そこで、地域住民の自立支援・介護予防及び健康増進に寄与するため、以下の通り研修会を開催いたします。対象者の年齢・疾患・病期に関わらず、また、医療、介護、福祉等、すべての領域に従事する方を対象としておりますので、奮ってご参加ください。

対象：青森県作業療法士会会員
(主に、介護予防事業等に参画の経験がある方・参画してみたい方)

場所：オンライン開催 (オンラインミーティングアプリ ZOOM を使用)

講師：平川 裕一 氏
地域社会振興部 部員／弘前大学大学院保健学研究科

受講料：無料

【第1回】

テーマ1：「保健・介護予防概論」※申込み締切 6月19日(月)正午
日時：2023年6月27日(火)19:00～20:30(受付18:50から)

テーマ2：「健康づくりにおける運動と食事について」※申込み締切 7月17日(月)正午
日時：2023年7月25日(火)19:00～20:30(受付18:50から)

テーマ3：「介護予防事業・通いの場について」※申込み締切 8月14日(月)正午
日時：2023年8月22日(火)19:00～20:30(受付18:50から)

テーマ4：「健康づくりにおける体力評価と運動指導について」※申込み締切 9月18日(月)正午
日時：2023年9月26日(火)19:00～20:30(受付18:50から)

【第2回】

テーマ1：「保健・介護予防概論」※申込み締切 10月16日(月)正午
日時：2023年10月24日(火)19:00～20:30(受付18:50から)

テーマ2：「健康づくりにおける運動と食事について」※申込み締切 11月20日(月)正午

日 時： 2023年11月28日（火）19：00～20：30（受付18：50から）

テーマ3：「介護予防事業・通いの場について」※申込み締切 12月11日（月）正午

日 時： 2023年12月19日（火）19：00～20：30（受付18：50から）

テーマ4：「健康づくりにおける体力評価と運動指導について」※申込み締切 1月15日（月）正午

日 時： 2024年1月23日（火）19：00～20：30（受付18：50から）

※第1回と第2回は同じ内容です。

<申し込み方法>

【第1回】と【第2回】それぞれのQRコード、または、URLからアクセスして以下の項目を記載しお申し込み下さい。

- ① 返信用E-mailアドレス（zoom接続情報のURLと、研修会資料をお送りします）
- ② 氏名（フリガナ）※全角フリガナ
- ③ 所属
- ④ 介護予防事業参画経験の有無
- ⑤ 参加希望テーマ・日時（第1回テーマ1～4、第2回テーマ1～4）
- ⑥ OT協会会員番号

【第1回申込用QRコード】



【第2回申込用QRコード】



【第1回申込用URL】

<https://forms.gle/tnye87Xy7HidKAT79>

【第2回申込用URL】

<https://forms.gle/QTQ4vbtVnRXJEaL49>

<注意事項>

- ・申し込み完了後、登録内容を自動返信する設定にしています。届かなかった場合は再入力をして送信してください。
- ・研修会3日前までに zoom 接続情報と研修会資料をお送りいたします。届かない場合はお手数ですが、お問い合わせください。
- ・事前に通信状態が安定した環境を確保し、研修中に通信が途切れることがないようにしてください。
- ・他、何かありましたらお気軽にお問い合わせください。

<お問い合わせ先>

青森県作業療法士会 地域社会振興部 阿世知知子

E-mail : aomoriot03kensyuu@gmail.com