



# 認知症



# スタンプラリー

第5回

認知症についての、こんなことをご紹介します

- ・ 認知症ってどんな病気？
- ・ 予防のために何をすればいいの？
- ・ どこに相談すればいいの？
- ・ どんなお薬があるの？
- ・ 予防のためにはどんな食事をとればいいの？
- ・ 認知症になったらどんな生活を送ればいいの？
- ・ お金の管理などはどうすればいいの？

専門職に  
相談できます

2024. **6/23** (日) 10:00-15:00

スタンプを  
あつめて  
景品をもらおう

場所

八戸ポータルミュージアム  
はっち1階 はっちひろば

参加費

無料

申し込み

不要、どなたでも参加できます

共催 八戸市 / 一般社団法人 青森県作業療法士会  
青森県若年性認知症総合支援センター / 一般社団法人 八戸薬剤師会

協力 青森県栄養士会 八戸地区会  
公益社団法人 認知症の人と家族の会 青森県支部  
はちのへ認知症疾患医療センター  
損害保険ジャパン株式会社・SOMPOひまわり生命保険株式会社  
明治安田生命保険相互会社



お問い合わせ 一般社団法人 青森県作業療法士会 担当 笹原 0178-61-0606

