

# 口腔ケアの実際

いまさら聞けないことをお伝えします!!

講師 中村美紀先生 神戸常磐大学 保健科学部 口腔保健学科

口腔ケアは保健医療福祉の専門職であれば、毎日さまざまな方に対して行うことです。臨床業務で当たり前になっているからこそ、「曖昧に感じていることを他人に尋ねにくい」という経験はありませんか？

ただし忙しい毎日、都度教科書を開いて勉強するのも大変です。本セミナーでは、口腔ケアを受ける側に立ち「適切な口腔ケア」を提供できるように、曖昧になりがちなポイントや成書でしっかり解説されていないことを中心に、臨床経験豊富な歯科衛生士の先生にご教授頂きます。「職場では今さら聞けないこと」を中心に解説します。これを機にワンランクアップしましょう。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

📶 19:00～20:15 オンライン

## 第1回 5/31 (金)

### 口腔ケアのキホンのキ

口腔ケアの手技をしっかり習った方はどのくらいいらっしゃるでしょうか？基本的なケア、症例に合わせたケア、効率的なケアなど、適切な口腔ケアにつながる、観察、手技、判断などのポイントを解説します。翌日から自信をもって口腔ケアができるようになります。

## 第2回 6/7 (金)

### 口腔ケアグッズの選び方・使い方

お口の状態は各々で異なります。その方に合った口腔ケアグッズを選ぶことが必要です。そして、それらを正しい方法で使うことが重要です。例えば、歯ブラシ、スポンジブラシはどのような基準で選び、どのように使うかその基本をご存じでしょうか？その他、実践に必要なキホンをお伝えします。

- 参加費 1講座につき 当研究所会員 1,000円 非会員 3,000円
- 申込方法 右記のQRコードからお申込みください。
- 詳しくはホームページをご覧ください。 <https://fc-science.or.jp/guide7.html>



一般社団法人 食とコミュニケーション研究所

きっと笑顔に、もっと笑顔に