

青森県公認心理師・臨床心理士協会主催公開講座

# 孤立と孤独の 心理学

講師 東畑 開人

(白金高輪カウンセリングルーム主宰)



青森県観光物産館アスパム 6階八甲田  
2024年7月14日(日)10時~12時

どこでも、誰とでもつながれる時代。なのに、どうしてもなく「ひとりぼっち」だと感じるのはなぜ？

検索すれば、わかりやすい「答え」がありあまる時代。なのに、自分のところがわからなくなるのはどうして？

家族、キャリア、自尊心、パートナー、幸福……。あらゆる悩みに耳をすませば聞こえてくるのは「ひとりぼっち」という苦しみだった。この自由で過酷な社会を、いかに生きるか。今年度、当協会では新感覚の“読むセラピー”と評される、「なんでも見つかる夜に、ころだけが見つからない」(新潮社, 2022)の著者である東畑開人先生をお招きし、「孤立と孤独の心理学」についてお話をお聞きすることになりました。

みなさまもぜひ、夜の荒海に小舟で漕ぎださねばならない時代をどう生きていくかについて、一緒に考えてみませんか？

お申込みは裏面をご覧ください

# 〈東畑 開人 先生 プロフィール〉



1983 年生まれ。専門は、臨床心理学・精神分析・医療人類学。京都大学教育学部卒業、京都大学大学院教育学研究科博士後期課程修了。臨床心理士・公認心理師・博士(教育学)。

現在白金高輪カウンセリングルーム主宰。慶應義塾大学大学院社会学研究科訪問准教授。

2013 年、日本心理臨床学会奨励賞受賞。

2019 年、『居るのはつらいよ』で第 19 回大佛次郎論壇賞受賞、紀伊国屋じんぶん大賞 2020 受賞。

2021 年、多文化間精神医学会奨励賞受賞。

## 公開講座：孤立と孤独の心理学

開催日時：2024 年 7 月 14 日(日)10 時～12 時

会場：青森県観光物産館アスパム 6階八甲田

受講料：学生 1,000 円 / 一般 2,000 円

お申込み方法：下記フォームをご利用下さい。

<https://forms.gle/db7E89ozqtG8MWt48>



申込期限：2024 年 7 月 5 日(金)

〈お問い合わせ〉

青森県公認心理師・臨床心理士協会事務局 (担当：相馬)

030-0801 青森県青森市新町 2 丁目 2-11

東奥日報新町ビル 2F sevenC ics 内

Email [jimu@aomorisccp.jp](mailto:jimu@aomorisccp.jp)

Web <http://aomorisccp.jp/>