

# 2024年度 地域包括ケアシステム推進アドバンス研修会 ～介護予防事業実技研修会（運動指導）～

目的：近年、各市町村や地域包括支援センターから本会に対して、介護予防教室、通いの場等の地域支援事業への支援の依頼が急増しており、質の高い支援が期待されております。そこで、地域住民の自立支援・介護予防及び健康増進に寄与するため、以下の通り実技研修会を開催いたします。対象者の年齢・疾患・病期に関わらず、また、医療、介護、福祉等、すべての領域に従事する方を対象としておりますので、奮ってご参加ください。

対象：青森県作業療法士会会員  
(主に、介護予防事業等に参画の経験がある方・参画してみたい方)

場所：アピオ青森（住所：青森県青森市中央3丁目17-1）  
小研修室1・2

日時：2024年8月3日（土）9:30～12:00（受付9:20から）  
※申込締切 7月26日（火）正午まで

受講料：無料

プログラム：

9:00～9:30	受付
9:30～12:00	介護予防事業での実践例の紹介（主に運動指導について） 講師：平川 裕一 氏 地域社会振興部 部員 弘前大学大学院保健学研究科  本研修会では、「日頃から通いの場で、いきいき百歳体操～スペシャル版～を行っている地域住民に対して、健康教育および生活に密着した運動指導を実施する」ことを模擬的に行います。研修会当日の朝から帰着まで、地域生活を送る高齢者が通いの場での健康づくり活動に参加するイメージで受講してください。また、YouTubeで「いきいき百歳体操～スペシャル版～」( <a href="https://www.youtube.com/watch?v=3xRClpWzgdY">https://www.youtube.com/watch?v=3xRClpWzgdY</a> )を事前に視聴・体験してから受講いただくと理解が深まります。 研修の後半では、上記の模擬的な指導の解説、質疑応答を行います。

<申し込み方法>

以下の QR コードを読み取り（または URL に接続し）、以下の項目を入力してください。

【QR コード】



【URL】

<https://forms.gle/aMVScknTNdJ1x2Te9>

【入力項目】

- ① メールアドレス
- ② 氏名
- ③ フリガナ
- ④ 所属
- ⑤ 介護予防事業への参画経験
- ⑥ OT 協会会員番号
- ⑦ 電話番号

<注意事項>

- ・申し込み完了後、登録内容を自動返信する設定にしています。届かなかった場合は再入力をして送信してください。
- ・動きやすい服装・靴でご参加ください。また、飲み物、汗拭きタオルをご持参ください。
- ・会場の駐車台数には限りがあります。参加者同士の乗り合いをおすすめします。
- ・9:00 開場です。研修会スタッフは 9:00 から会場設営します。設営終了後に受付を開始します（9:20 予定）。

<お問い合わせ先>

青森県作業療法士会 地域社会振興部 阿世知知子

E-mail : aomoriot03kensyuu@gmail.com