

# 2024年度 地域包括ケアシステム推進アドバンス研修会

## ～高齢者の保健と介護予防～

目的：近年、各市町村や地域包括支援センターから本会に対して、介護予防教室、通いの場等の地域支援事業への支援の依頼が急増しており、質の高い支援が期待されております。そこで、地域住民の自立支援・介護予防及び健康増進に寄与するため、以下の通り研修会を開催いたします。対象者の年齢・疾患・病期に関わらず、また、医療、介護、福祉等、すべての領域に従事する方を対象としておりますので、奮ってご参加ください。

対象：青森県作業療法士会会員

※昨年度、研修会に参加された方も、ぜひ参加してください。

※事業への参画予定がある方は、ぜひ参加してください。

※実際に事業に参画した後の振り返りとしても充実した内容となっておりますので、事業への参画後の方はぜひ参加してください。

※事業への参画予定が無くても、参画してみたい方、興味のある方はぜひ参加してください。

場所：オンライン開催（オンラインミーティングアプリ ZOOM を使用）

講師：平川 裕一 氏

地域社会振興部 部員／弘前大学大学院保健学研究科

受講料：無料

<プログラム>

~~テーマ：「保健・介護予防概論」※申込み締切 10月14日（月）正午~~

~~日時：2024年10月22日（火）19：00～20：30（受付 18：50 から）~~

テーマ：「健康づくりにおける運動と食事について」※申込み締切 11月18日（月）正午

日時：2024年11月26日（火）19：00～20：30（受付 18：50 から）

テーマ：「介護予防事業・通いの場について」※申込み締切 12月9日（月）正午

日時：2024年12月17日（火）19：00～20：30（受付 18：50 から）

テーマ：「健康づくりにおける体力評価と運動指導について」※申込み締切 1月20日（月）正午

日時：2025年1月28日（火）19：00～20：30（受付 18：50 から）

<申し込み方法>

以下の QR コードを読み取り（または URL に接続し）、以下の項目を入力してください。

【QR コード】



【URL】

<https://forms.gle/7exvA238GYPW7gyS8>

【入力項目】

- ① メールアドレス ※zoom 接続情報と資料を送付します。
- ② 氏名
- ③ フリガナ
- ④ 所属
- ⑤ 介護予防事業への参画経験
- ⑥ 参加希望テーマ・日時
- ⑦ OT 協会会員番号
- ⑧ 電話番号

<注意事項>

- ・研修会 3 日前までに zoom 接続情報と研修会資料をお送りいたします。届かない場合はお手数ですが、お問い合わせください。
- ・事前に通信状態が安定した環境を確保し研修中に通信が途切れることがないようにして下さい。
- ・他、お気軽にお問い合わせください。

<お問い合わせ先>

青森県作業療法士会 地域社会振興部 阿世知知子

E-mail : [aomoriot03kensyuu@gmail.com](mailto:aomoriot03kensyuu@gmail.com)