

令和7年9月吉日

関係者各位

青 森 大 学
青森大学附属総合研究所

一般市民向け公開講座の開催について

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素より本学の教育・研究活動に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、このたび本学では、一般市民の皆様を対象にした公開講座を下記のとおり開催する運びとなりました。

青森県は全国的にも飲酒量が多い地域であり、生活習慣病や肝疾患など健康上の課題が指摘されております。本講座では専門家や当事者がそれぞれの立場から飲酒と健康の関係について分かりやすく解説し、またワークショップを通じて適正な飲酒のあり方について皆様と考える機会といたします。

つきましては別添のチラシをご高覧いただき、職員の皆様や地域住民への周知・掲示等にご協力賜りますようお願い申し上げます。

まずは略儀ながら、書中をもちましてご案内申し上げます。

敬具

記

1. 講 座 名 : 『家族と自分を守るアルコールセミナー～知識と対話で学ぶ二日間～』
2. 内 容 : 第1回 令和7年10月18日(土) オンライン開催 (定員100名)
午後1時00分から午後4時30分まで
第2回 令和7年11月 1日(土) ワークショップ (定員30名)
場所 アピオあおもり 大研修室(青森市中央3丁目17-1)
午後1時30分から午後4時30分まで
3. 対 象 : 心身の健康に関心のある一般市民(どなたでもご参加頂けます)
4. 参 加 費 : 無料

※詳細につきましては、同封のチラシをご覧ください。

以上

問い合わせ先: 青森大学社会学部 熊谷
E-mail: y_kumagai@aomori-u.ac.jp
TEL 017-738-2001(代)

青森大学 公開講座

「家族と自分を守るアルコールセミナー —知識と対話で学ぶ2日間—

大切な人と
ずっと
健やかに

第1回 10/18 (土) オンライン開催

13:00～16:30

(申し込み締め切り 10/13(月))

参加費無料/事前登録制/先着100名

Zoomでのライブ配信

※視聴に関する通信料は自己負担となります。通信環境が良好な場所で視聴をお願いします。

講師

精神科医 石丸昌彦 先生

13:15～14:25

「アルコールへの依存と回復

～酒の怖さと集いの力」

精神保健福祉士 岡村真紀先生 (高嶺病院)

14:35～15:35

「依存症専門病院から見えるもの」

AA青森グループ

15:45～16:15

「当事者の方の御経験について」



進行: 熊谷芳子 (青森大学 社会学部 社会学科 講師)

第2回 11/1 (土) ワークショップ

13:30～16:30 (13:00受付)

(申し込み締め切り 10/26(日))

参加費無料/事前登録制/先着30名

会場 アピオあおもり 大研修室

(青森市中央3丁目17-1)

講師 こころのケアセンターふよう

看護師 田中 倫子 先生

精神保健福祉士 橋本 一樹 先生

作業療法士 工藤 法子 先生

テーマ 「お酒に酔うって、どんな感じ？
～疲れた後の一杯っておいしいですね？～」



講師紹介

【オンライン講座】

- 精神科医 石丸昌彦 先生** 愛媛県松山市出身。東京大学法学部卒、東京医科歯科大学（現・東京科学大学）医学部卒。精神保健指定医、日本精神神経学会認定専門医。東京医科歯科大学難治疾患研究所講師、桜美林大学教授を経て、放送大学院教授（2008～2025）。専攻は精神医学。主な著書に「精神疾患とは何だろうか」、「老いと祝福」、NHKラジオ ころをよむ「ころの病で文化をよむ」（2024年7月～9月放送）など。
- 精神保健福祉士 岡村真紀 先生** 依存症専門病院である医療法人信和会 高嶺病院にて精神科ソーシャルワーカーとして勤務し、当事者やご家族の支援に従事しているほか、アルコール、ギャンブル、ゲーム等の依存症支援について各地で講義・講演を行っている。
- AA青森グループ** AA（アルコホーリクス・アノニマス）とは、1935年アメリカで始まり、世界中で広まったアルコール依存症の人たちが互いに助け合いながら、断酒を継続する自助グループ。AA青森グループは地域的な特徴からオンラインミーティングや県内外の連携も進んでいる。

【ワークショップ】

- こころのケア センターふよう** 精神科・心療内科・内科に加え、アルコール依存症を始めとする依存症治療に対応している。CRA（コミュニティ強化アプローチ）を活用したARP（アルコールリハビリテーションプログラム）では週3回プログラムを実施しており、当事者の方への医療的支援のみならず家族・周囲の理解を得られるよう、多職種が協働して治療に取り組んでいる。

<申込方法>

申込フォームまたはメールにて、各回締め切りまでにお申込みください。

<https://forms.office.com/r/e2kCQGfhQR>

第1回の参加ご希望の方には、お申込み頂きましたメールアドレスに、後日、視聴用のURLを送信致します。

問い合わせ先 y_kumagai@aomori-u.ac.jp（担当：熊谷）

【主催】青森大学 【共催】青森大学 附属総合研究所

