



黒石市 2026年 黒石市 認知症啓発市民公開講座

～物忘れ気にならないで 聴ぐにこいへ！！～

2026年

1月31日(土)

12:00より 受付・展示開始
13:00より 講演会開始

*インフルエンザ等感染症拡大が見込まれた場合、公開講座を中止させて
頂く場合がございます。ご了承下さい。

※展示内容・会場＆駐車場は裏面参照下さい

【会場】

黒石市役所
わのまちセンター
1階 イベントホール
青森県黒石市大字市ノ町2番地1

入場無料

定員100名

※申し込み不要です！



【プログラム】

- 13:00 開会・挨拶
「私の介護体験談」
- 13:30 「言葉だけじゃないつながり」
～認知症の人とコミュニケーション・認知症マフを紹介します～
講師 葛西 愛子先生
弘前大学医学部附属病院 認知症看護認定看護師
- 14:30 「easy-to-follow 分かりやすい認知症の基礎と対応」
講師 平野 敬之先生
(一財)弘前愛成会病院 副院長・認知症疾患医療センター長
- 16:00 閉会・挨拶 (展示終了 16:30)

主催：(公社)認知症の人と家族の会・青森県支部

後援：黒石市地域包括支援センター (社福)黒石市社会福祉協議会

協賛：弘前大学医学部心理支援科学科老年臨床心理学研究室

(学法)弘前城東学園 弘前医療福祉大学／短期大学部

(一社)日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会 青森地方部会 福祉医療委員会

青森県若年性認知症総合支援センター あおもり認知症看護の会

【問い合わせ】認知症の人と家族の会 TEL:090-2367-1867

【協賛団体 展示内容】

【展示ブース1】黒石市包括支援センター & (社福)黒石市社会福祉協議会

黒石市地域包括支援センター、黒石市社会福祉協議会、黒石市生活消費者センターの市民向各種啓発資料配布。

【展示ブース2】(学法)弘前城東学園弘前医療福祉大学／短期大学部

認知症患者さんの看護、介護の啓発資料の展示を行います。口腔ケア啓発展示、介護の有り方のVTR上映。

【展示ブース3】(一社)日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会 青森県地方部会 福祉医療委員会

弘前大学耳鼻科医師が、加齢性難聴と認知症の深い関わりを分かり易く解説します。補聴器の選び方から続ける為の工夫まで、実際に体験できる「補聴器視聴会」も開催。聞こえの改善が、認知症予防の第一歩です。

【展示ブース4】弘前大学医学部心理支援科学科老年臨床心理学研究室

「老年臨床心理学研究室」で作成した認知症啓発のパンフレットを差し上げます。

同研究室所属の学生と一緒に「モールフラワー」(写真)を作ってみませんか？

【展示ブース5】認知症の人と家族の会・青森県支部

青森若年性認知症総合支援センター、あおもり認知症看護の会

各会の活動内容の啓発資材を展示します。認知症関連の資材を配布致します。

介護に有用な「認知症マフ」、認知症予防＆リハビリに有用な「糸曼荼羅」の展示を行います。

「モールフラワー」の写真→

黒石市役所わのまちセンター＆駐車場 地図

〒036-0396 青森県黒石市大字市ノ町2番地1

TEL:0172-52-2111

