

2026年1月吉日

関係各位

SJF 学会 北海道東北支部  
青森ブロック長 小村 雄哉

SJF 学会北海道東北支部 青森ブロック  
「2月ブロック勉強会」開催のお知らせ

SJF(Synovial Joint Facilitation)とは関節内運動学（arthrokinematics）に基づく関節内運動及び関節の潤滑機構に基づく接近(close)技術を用いて、Mennell の関節機能障害(Joint Dysfunction)を治療し、自動・他動運動における関節の動きを、量的・質的に改善する治療的運動技術(therapeutic exercise)である。 SJF 学会会頭 宇都宮初夫 RPT

謹啓

皆様におかれましては、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。  
臨床において患者の動作障害や機能障害の原因に関節内運動機能障害の影響が非常に多くある事が分かっています。SJFは関節内運動機能障害を治療できる治療技術であり、即効性があるのでSJF治療後に残存した機能障害や動作障害に理学療法や作業療法を行うことで、より効果的な治療・訓練が可能となります。

臨床に疑問をお持ちの方、効果のある治療技術を学びたい方は、この機会にぜひご参加ください。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

謹白

記

日 時：2月12日（木） 19時～21時（2時間程度）

会 場：偶数月…介護老人保健施設ナーシングセンター柏葉 通所事業所

奇数月…室岡整形外科記念病院

2月はナーシングセンター柏葉で開催します。

対 象：理学療法士、作業療法士

内 容：技術練習会

講 師：小村雄哉(OT)、田中翔(PT)

参加費：SJF 学会会員¥500、非会員¥1000（初回無料） 会場にて徴収します。

服 装：動きやすい服装

持ち物：ナーシングセンター柏葉では内履きのご持参をお願いします。

お願い：①咳や発熱など感冒症状が疑われる方は参加をご遠慮ください。

②勉強会中はマスクの着用をお願いします。

## ～お知らせ～

SJF 学会では公式 LINE を運用しております。研修会の情報発信等を、SJF 学会会員に限りなく運用しております。登録して頂きますと情報がスムーズに届きますので、ぜひご登録ください。

### SJF 学会公式 LINE



#### 【問い合わせ・申し込み先】

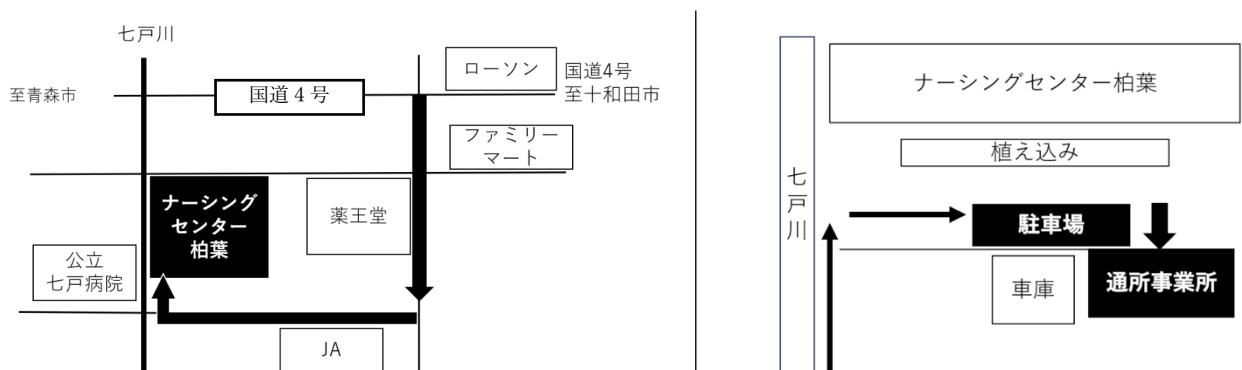
SJF 学会北海道東北支部青森ブロック

担当 小村

申し込み先 sjfaomori@gmail.com

## 会場案内

ナーシングセンター柏葉 通所リハビリテーション事業所



## 室岡整形外科記念病院



(室岡整形外科記念病院ホームページより引用)