

青高保第1640号  
令和8年1月13日

各職能団体の長 殿

青森県健康医療福祉部高齢福祉保険課長  
(公印省略)

### 令和7年度青森県介護予防事業従事者研修会の開催について

本県の高齢者福祉行政の推進につきまして、日頃から格別の御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

この度、標記研修会を別添要領のとおり開催することとしましたので、御案内申し上げます。

貴会会員様で参加を希望される場合は、下記によりお申し込みくださるよう、周知をお願いいたします。

#### 記

1 日 時 令和8年2月17日(火) 13:30~16:00(受付13:00~)

2 会 場 東奥日報新町ビル 3階 New's ホールD(青森市新町2丁目2-11)

#### 3 対象者

- (1) 市町村職員(介護予防事業担当等)
- (2) 地域包括支援センター、在宅介護支援センター等職員
- (3) 市町村が介護予防事業を委託している(または今後委託する可能性がある)事業所等職員
- (4) 関係専門職(介護支援専門員、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士等)
- (5) 県各保健所、各福祉事務所職員

#### 4 内 容

(1) 講義「総合事業フルモデルチェンジに必要な“地域デザイン”、最初の一歩とは(仮題)  
講師:伴走支援アドバイザー 荒井 崇宏 氏(稻城市福祉部高齢福祉課高齢福祉係長)

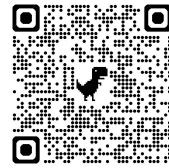
(2) 実践報告「市町村伴走支援の取組(大鰐町支援)(仮題)  
講師:伴走支援アドバイザー 菊池 一 氏(松戸市福祉長寿部高齢者支援課課長補佐)

(3) 座談会「要介護支援者等の入口・出口支援(仮題)  
ファシリテーター:伴走支援アドバイザー 平川 裕一 氏(青森県作業療法士会副会長)  
講師:伴走支援アドバイザー 荒井 崇宏 氏  
伴走支援アドバイザー 菊池 一 氏  
東北厚生局地域包括ケア推進課地域包括ケア推進官 相澤 裕介 氏  
大鰐町保健福祉課介護保険係長 小野 貴美子 氏

※R7は大鰐町において、骨粗鬆症ロジックモデルによるプレフレイル対象者を早期発見するための体制構築等について、手厚い伴走支援を実施中。大鰐町の実例も交え、総合事業の初心者でも事業見直しの一歩を踏み出せるよう、わかりやすく御講義いただきます。

**5 申込方法** 詳細は別添開催要領で御確認の上、QRコードまたは下記URLからお申し込みください。

<https://forms.gle/3Z5ts9cPk8uv9Dw9A>



**6 申込締切** 令和8年2月10日(火)

担当 高齢者支援グループ 介護予防事業従事者研修担当  
TEL 017-734-9296 FAX 017-734-8090  
E-mail koreihoken@pref.aomori.lg.jp

## 令和7年度青森県介護予防事業従事者研修会 開催要領

### 1 目的

高齢者が住み慣れた地域でその人らしく生活するための包括的な支援体制を構築するためには、その地域に合わせた介護予防・日常生活支援総合事業の実施が期待されます。

本研修会では、令和6年度の地域支援事業実施要綱及び総合事業ガイドライン改正の概要を改めて確認し、先進自治体の具体的な事業実施方法を学ぶほか、取組の方向性についての認識を共有することを目的に開催します。

### 2 日時・場所 令和8年2月17日（火）13：30～16：00

東奥日報新町ビル 3階 New's ホールD（青森市新町2丁目2-11）

### 3 対象

- ・市町村職員
- ・地域包括支援センター、在宅介護支援センター等職員
- ・介護支援専門員
- ・リハビリテーション専門職
- ・介護事業所職員 等

### 4 研修内容・タイムスケジュール（予定）

時間	項目	内 容
13:00～	受付	
13:30	開会	
13:35～ 14:45	講義	総合事業フルモデルチェンジに必要な「地域デザイン」、最初の一歩 伴走支援アドバイザー 荒井 崇宏 氏 (稻城市福祉部高齢福祉課高齢福祉係長)
14:45～ 15:05	実践報告	市町村伴走支援の取組（大鰐町支援）（仮題） 伴走支援アドバイザー 菊池 一 氏 (松戸市福祉長寿部高齢者支援課課長補佐)
	休憩	
15:15～ 15:50	座談会	要介護支援者等の入口・出口支援 ファシリテーター 伴走支援アドバイザー 平川 裕一 氏（青森県作業療法士会副会長） 講師 伴走支援アドバイザー 荒井 崇宏 氏 伴走支援アドバイザー 菊池 一 氏 東北厚生局地域包括ケア推進課地域包括ケア推進官 相澤 裕介 氏 大鰐町保健福祉課介護保険係長 小野 貴美子 氏
～16:00	その他	アンケート記入

### 5 申込方法 右のQRコードまたは下記URLからお申し込みください。

<https://forms.gle/3Z5ts9cPk8uv9Dw9A>



### 6 申込締切 令和8年2月10日（火）