

2026 年度 QOL 健診従事者 情報交換会

目 的：青森県医師会附属健やか力推進センターが主催している QOL 健診では、これまでの健康診断のみでは受診者の生活習慣改善にはつながらないという問題を克服するため、健康寿命の延伸・QOL 向上に資することを目的に、様々な年代に対し、健診結果を基に生活習慣改善のために健康教育を行っています。

作業療法士は健康のみならず、対象者の生活・価値観を捉え、その対象者がその対象者にとっての“ゆたかな生活、あじわい深い生活”を送ることができるよう可能性を引き出す支援を行ってきました。このことが求められ、作業療法士の参画依頼が急増しています。

本会では、この健診への参画を公衆衛生活動の中心的なものとして位置付けており、多くの会員に QOL 健診に参画して頂きたいと思っています。この度、みなさんが QOL 健診に不安なく従事できるように、養成研修内容の補足及び、実際に従事している方の疑問点解消のために情報交換会を開催いたします。奮って、ご参加ください。

対 象：以下の青森県作業療法士会会員

- ・ QOL 健診に興味がある方
- ・ 前年度までの QOL 健診従事者養成研修の受講者
- ・ QOL 健診専門職スタッフ養成研修（青森会場 6/27、八戸会場 7/25）の受講者
- ・ すでに QOL 健診に参画したことがある方

場 所：オンライン（オンラインミーティングアプリ ZOOM を使用）

日 時：~~【第1回】2026年6月30日（火）19:00～20:30（受付18:50から）~~
~~申込締切 6月23日（火）正午まで~~

【第2回】2026年9月15日（火）19:00～20:30 （受付18:50から）
申込締切 9月8日（火）正午まで

※上記の情報交換会に複数回参加可能です。

内 容：従事経験者より QOL 健診に関する情報の提供および質疑応答
（QOL 健診従事者養成研修・QOL 健診専門職スタッフ養成研修に参加された方は
研修の資料をお手元にご準備ください。）

参加費：無料

<申し込み方法>

以下の QR コードを読み取り（または URL に接続し）、以下の項目を入力してください。

【QR コード】



【URL】

<https://forms.gle/RGKdNM3vm2BYfkci6>

<入力項目>

- ① メールアドレス ※zoom 接続情報を送付します。
- ② 氏名
- ③ フリガナ
- ④ 所属
- ⑤ 参加希望日 ※複数選択可
- ⑥ QOL 健診従事者養成研修・QOL 健診専門職スタッフ養成研修への参加の有無
- ⑦ QOL 健診への参画の有無
- ⑧ OT 協会会員番号
- ⑨ 電話番号

<注意事項>

- ・研修会 3 日前までに zoom 接続情報をお送りいたします。届かない場合はお手数ですがお問い合わせください
- ・QOL 健診従事者養成研修・QOL 健診専門職スタッフ養成研修に参加された方は研修の資料をお手元にご準備ください。
- ・事前に通信状態が安定した環境を確保し研修中に通信が途切れることがないようにして下さい。
- ・他、お気軽にお問い合わせください。

<お問い合わせ先>

青森県作業療法士会 地域社会振興部 金堀 友紀子

E-mail : aomoriot03kensyuu@gmail.com