

みんなであのしく
からだをうごかそう!

ひろみちお兄さんの

親子体操 全国大会

2026
11.23 MON
PUBLIC HOLIDAY

1部 9:45 ▶ 10:30
2部 11:15 ▶ 12:00
青森中央学院大学



佐藤 弘道先生
直伝!

NHK
「おかあさんといっしょ」
第10代体操の
お兄さん



弘前大学
名誉教授

中路重之
先生
監修!

入場料

親子1組
1,000円
追加申込1名 **500円**
(保険代込)

0~2歳児は無料です。
※見学のみの方も有料になります。

参加親子大募集!

対象は未就学(3~6歳)と
その保護者

各回
限定 **60組**

※定員に達し次第、締め切らせていただきます。
※対象外の年齢のお子様も参加可能です。

申込方法



締切 **11.6**
QRコードを読み取り
お申込みください。

郵送・FAX・メールの申込可能!
(詳細は裏面をご覧ください)

その場で結果が分かる
QOL健診も体験できる!



親子いっしょに
たのしい体操!

お問合せ



青森県医師会附属
**健やか力
推進センター**

☎ 017-763-5590 📠 017-763-5591

✉ sukoyaka-kensyu2@lily.ocn.ne.jp

主 催

青森県医師会健やか力推進センター/弘前大学健康未来イノベーション研究機構

共 催

弘前大学教育学部附属次世代ウェルビーイング研究センター/青森中央短期大学/青森市健康寿命延伸会議

後 援

青森県/青森市/青森県保育連合会/青森県私立幼稚園連合会/あomorい子どもの健康研究会/青森県生活協同組合連合会/青森放送/青森県教育委員会/青森県社会福祉協議会/青森県歯科医師会/青森県薬剤師会/青森県看護協会/青森県栄養士会/青森県理学療法士会/青森県作業療法士会/日本健康運動指導士会青森県支部/全国健康保険協会青森支部/青森県商工会議所連合会/青森県食生活改善推進員連絡協議会/弘前学院大学/青森県立保健大学/青森大学/青森中央学院大学/陸奥新報社/東奥日報社/デーリー東北新聞社

ひろみちお兄さんの 親子体操全国大会

※写真・動画撮影・録音行為は禁止です。

申込 QR



■日 時

2026年11月23日(月・祝)

【1部】 9:45~10:30(受付開始 9:15~)

【2部】 11:15~12:00(受付開始 10:45~)

※希望した時間帯が定員に達した場合、他の時間帯へご案内することがございます。ご了承ください。

■対 象

未就学児(3歳~6歳)、その保護者

■会 場

青森中央学院大学(青森県青森市大字横内神田12)

■申込方法

①申込フォーム⇒QRコードを読み取り、お申込みください。

②郵送・FAX・メール⇒下記参加申込書を記入し、お申込み先へお送りください。

*本申込用紙は健やか力推進センターのホームページからダウンロード可能です。

申込締切：11月6日(金)

■入場料支払方法

事前に口座振込でのお支払いとなります。申込後にFAXまたはメールでご案内いたします。

■参加申込書

①参加希望時間	※参加希望する時間の方を○で囲ってください 【1部】 9:45~10:30 ・ 【2部】 11:15~12:00					
②保護者氏名		年齢		③お子様氏名		年齢
			歳			歳
保護者氏名		年齢		お子様氏名		年齢
			歳			歳
④電話番号				⑤メールアドレス		
⑥住 所						
⑦備考・ご要望						
⑧本イベントを知ったきっかけを教えてください						

*申込書に記載された情報は、本イベント関連以外には使用いたしません。

*お申込み後に上記連絡先へ詳細をお送りいたします。お間違いがないようご記入をお願いいたします。

■お申込み・お問合せ先

青森県医師会健やか力推進センター

〒030-0801 青森市新町2丁目8-21 青森県医師会館 6F

TEL: 017-763-5590 FAX: 017-763-5591

MAIL: sukoyaka-kensyu2@lily.ocn.ne.jp

HP: <http://www.aomori.med.or.jp/common/sukoyaka.html>