

2026 年度 地域包括ケアシステム推進アドバンス研修会 ～介護予防事業実技研修会（認知症予防）～

目 的：近年、各市町村や地域包括支援センターから本会に対して、介護予防教室、通いの場等の地域支援事業への支援の依頼が急増しています。

「そのひととくらしを深く、かつ、広く捉え、主体性を重視し、支援すること」を専門性としている作業療法士には、これまで以上に地域を支える専門職としての役割が強く求められています。

そこで、地域住民の自立支援・介護予防及び健康増進に貢献できる視点と実践力を学び合う場を設けるため、以下の通り実技研修会を開催いたします。対象者の年齢・疾患・病期に関わらず、また、医療、介護、福祉等、すべての領域に従事する方を対象としておりますので、奮ってご参加ください。

対 象：青森県作業療法士会会員

（主に、介護予防事業等に参画の経験がある方・参画してみたい方）

場 所：青森県総合社会教育センター 第2多目的研修室

（住所：青森県青森市荒川藤戸 119-7）

日 時：2026 年 10 月 3 日（土）10:00～12:00 （受付 9:45 から）

※申込締切 9 月 26 日（土）正午まで

受講料：無料

プログラム：

9：45～10：00	受付
10：00～12：00	介護予防事業での実践例の紹介（主に認知症予防について） 講師：泉田 康志 氏 東北メディカル学院 今回の研修では、通いの場などでの認知症予防指導が実践できる一助となるよう、実際に行った認知症予防指導のいくつかの演目を体験形式で行います。そのため、参加者の皆さんは通いの場に参加している高齢者の立場で受講してください。 加えて、指導でのポイントなど作業療法士の立場からの解説などを行います。

<申し込み方法>

以下の QR コードを読み取り（または URL に接続し）、以下の項目を入力してください。

【QR コード】



【URL】

<https://forms.gle/gQfv8XuM7jseabHo6>

【入力項目】

- ① メールアドレス
- ② 氏名
- ③ フリガナ
- ④ 所属
- ⑤ 介護予防事業への参画経験
- ⑥ OT 協会会員番号
- ⑦ 電話番号

<注意事項>

- ・申し込み完了後、登録内容を自動返信する設定にしています。届かなかった場合は再入力をして送信してください。
- ・動きやすい服装・靴でご参加ください。
- ・当日使用するので、各自筆記用具（鉛筆、消しゴム）を持参してください。
- ・会場の駐車台数には限りがあります。参加者同士の乗り合いをおすすめします。

<お問い合わせ先>

青森県作業療法士会 地域社会振興部 金堀友紀子

E-mail : aomoriot03kensyuu@gmail.com