

2026 年 10 月吉日

理学療法士・作業療法士の皆様へ

SJF 学会 認定インストラクターによる 技術研修会のご案内

SJF 学会 認定インストラクター 藤原 直人 小林 雅嗣

この度、認定インストラクターによる SJF 技術研修会を下記の通り開催いたします。

SJF(Synovial Joints Facilitation)技術は、関節の中の運動を軽く動かすことで、即座に痛みの改善や関節可動域の拡大、動きの軽さが得られます。PT・OT にとって有用な技術になります。

また、今回は SJF 技術に限らず、ROMex.の基本をハイレベルで実施でき、変化を実感できる技術を行いますので、初めて学ぶ方でも明日からの臨床により効果を出せるものになっております。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

【日時】 2026 年 11 月 29 日(日) 9:30~17:00

【会場】 青森県立保健大学 B 棟 小講義室 B114

【講師】 藤原 直人 PT JA 北海道厚生連 札幌厚生病院
IM ウェルネス一般社団法人 理事
SJF 学会 北海道東北支部 技術研修部長

【補助講師】 小林 雅嗣 PT 木古内町国保病院併設いさりび

【対象】 PT・OT

【内容】 ・関節を正しく動かす ROMex.の効果
・ SJF について 基本手技の実技練習 臨床における治療の実際

【受講料】 SJF 学会会員 5,000 円 会員以外 6,000 円 (当日会場でお支払いください)

【服装】 実技しやすい格好 スニーカーなど ※更衣室はありません

【申込締切】 2026 年 11 月 25 日(水)

【申込方法】 下記の URL または QR より申込してください

<https://forms.gle/HYTGZdfiTdzDzZuo9>



【問い合わせ先】 sjf.hokkaido.kensyu@gmail.com 藤原 直人

2026年10月吉日

理学療法士・作業療法士の皆様へ

SJF技術研修会

認定インストラクターによる技術研修

SJF学会認定インストラクターによる技術研修会を開催します。

SJF (Synovial Joints Facilitation) 技術は、関節の中の運動を軽く動かすことで、即座に痛みの改善や関節可動域の拡大、動きの軽さが得られます。PT・OTにとって有用な技術になります。また、今回はSJF技術に限らず、ROMex.の基本をハイレベルで実施でき、変化を実感できる技術を行いますので、初めて学ぶ方でも明日からの臨床により効果を出せるものになっております。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

動きを変える、
その先の笑顔のために



日時

2026年11月29日(日)
9:30~17:00



会場

青森県立保健大学
B棟 小講義室 B114



対象

PT・OT



講師

藤原 直人 PT

JA北海道厚生連 札幌厚生病院
IM ウェルネス一般社団法人 理事
SJF学会 北海道東北支部 技術研修部長



補助講師

小林 雅嗣 PT

木古内町国保病院併設いさりび



研修内容

- 関節を正しく動かす ROMex.の効果
- SJFについて
基本手技の実技練習
臨床における治療の実際

SJF (Synovial Joints Facilitation) 技術は、関節内の運動を軽く動かすことで、痛みの改善・関節可動域の拡大・動きの軽さが得られます。PT・OTにとって有用な技術になります。



受講料

SJF学会会員	5,000円
会員以外	6,000円

※当日、会場でお支払いください。



服装

実技しやすい格好 スニーカーなど
※更衣室はありません。



申込締切

2026年11月25日(水)



申込方法

下記の URL または QR より
申込してください。

<https://forms.gle/6bm9LdpC8epnbdKFA>



お問い合わせ先

藤原 直人



sjf.hokkaido.kensyu@gmail.com