認知症café

やどかりcafeとは？

令和6年から青森県作業療法士会が五所川原市から委託され始まった金木地区、市浦地区で実施している認知症カフェです。
くらしを支える**作業療法士**が運営する、
『くらし慣れた　この地域で　私らしく』
をモットーとしたカフェです。
作業療法士が講師を務め、地域住民の方々に健康づくりのこと、認知症と生活のことなどをお伝えしています。

県士会員の皆様のカフェの見学、
いつでも大歓迎です！！
見学希望の方は下記、メールアドレスに連絡下さい。

問い合わせ先：西北五ブロック　工藤啓太（布施病院）
メールアドレス：k.kudo@seisenkai.jpn.org
電話：0173-35-3470

見学したい方、大歓迎！！



令和８年度 認知症カフェ

やどかり cafe かなぎ
やどかり cafe しうら

金木地区：土曜日開催
Ｒ8年5月１６日、7月11日、8月22日
10月17日、12月19日
Ｒ９年1月23日
場所：金木総合支所

市浦地区：土曜日開催
Ｒ８年7月25日、8月30日、9月27日
※８月30日、9月27日は日曜日開催
11月7日、11月21日
R9年3月13日
場所：青森あすなろホール市浦

時間：10：00～12：00
内容：ミニ講座、座談会
※ミニ講座の詳細は広報ごしょがわら若しくは五所川原市HPをご確認下さい
参加費：２００円（茶菓代、資料代として）

